



献立の一部を変更する場合はSNSにて配信いたします。

●涼しい場所で保管し昼食は14時まで、
夕食は20時までにお召し上がりください。

- 献立内容の変更はSNSにて配信いたします。
- メニューの写真はイメージです。
- ご飯の記載がない日は白ごはんです。

株式会社
ハピックいづつ

はい、「ハピックいづつ」です!!
ご注文 ☎0897-34-3434

●新居浜 tel.0897-34-3434 新居浜市政枝町 3-2-11 fax.0897-33-2161
●西条 tel.0897-56-0888 西条市下島山甲1484-4 fax.0897-56-9501



創業60周年 2月1日「新居浜給食センター」は社名変更し生まれ変わりました。

ビジネス 470円 (税込) 435円 (税抜) (主食大盛り+20円)

【平均栄養量】熱量:846kcal (内主食370kcal)、たんぱく質:23.6g
担当栄養士:長谷部

- 1 金 豚肉生姜焼き 竹輪磯辺揚げ
- 2 土 チキンステーキ クリームコロッケ
- 3 日 アジフライ ハムステーキ
- 4 月 炊き込みご飯 メンチカツ&鯖塩焼き
- 5 火 焼き肉炒め ささみ天ぷら
- 6 水 牛肉コロッケ 蓮根金平
- 7 木 ざんき 卵焼き
- 8 金 ドライカレー&ささみチーズカツ
- 9 土 回鍋肉 揚げ餃子
- 10 日 ハンバーグ 野菜肉巻きフライ
- 11 月 白身魚フライ タンドリーチキン
- 12 火 すき焼き&ヒレカツ 和風スパゲティ
- 13 水 鯖塩焼き&かき揚げ ベーコンエッグ
- 14 木 ハムカツ アジみりん干しフライ
- 15 金 のり塩鶏唐揚げ ハムステーキ
- 16 土 麻婆豆腐 オムレツ
- 17 日 さごしー味焼&カレーコロッケ
- 18 月 照焼きハンバーグ イカ天ぷら
- 19 火 チキンカツ ねぎ焼き
- 20 水 アジフライ ポテトチキンロール
- 21 木 エビフライ&イカフライ 野菜炒め
- 22 金 ざんき 菜の花クリーム煮
- 23 土 ロースカツ&豆腐ふわふわ揚げ
- 24 日 ハムカツ 枝豆ととうもろこしつまみ揚げ
- 25 月 焼き肉炒め 野菜肉巻きフライ
- 26 火 フライドチキン オムレツ
- 27 水 人気3種盛り(ハンバーグ&ざんき&ロースカツ)
- 28 木 炊き込みご飯 ヒレカツ&メンチカツ
- 29 金 チキン南蛮 高野豆腐山菜煮
- 30 土 天ぷら盛合せ 野菜炒め
- 31 日 豆腐ハンバーグ チキンナゲット



愛と夢を
お弁当に詰め

ハピックいづつ



happic idutsu

人気No.1

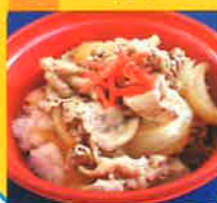
A ざんき弁当



B オムライス



C 牛丼



ご注文は前日の正午までに
お電話またはWEBでお願いします。
昼食のみのご提供となります。

ジャスト弁当

500円 (税込)

463円 (税抜) 電子レンジ対応容器

ご予約受付中!!

春の行楽弁当 2024

ご予約受付
4/30 (火) まで

つつい歌いなくなる陽気に誘われておでかけしましょう!

ライトな行楽にピッタリな
桜日和

1,200円 (税込)

1,081円 (税抜)

※お弁当は常温で保存



各種オードブル、その他お気軽にご相談ください。

ヘルシー 470円 (税込) 435円 (税抜)

【平均栄養量】熱量:600kcal (内主食約313kcal)、たんぱく質:19.5g
担当栄養士:杉原

- 1 金 山菜バラ寿司 肉じゃが
- 2 土
- 3 日
- 4 月 鶏肉のピリ辛炒め 赤魚照焼き
- 5 火 菜飯 鮭フライタルタルソース
- 6 水 おかかご飯 豚バラ大根&えびカツ
- 7 木 わかめご飯 ハンバーグ明太子クリームソース
- 8 金 豚肉と茄子の南蛮 アジ塩焼き
- 9 土
- 10 日
- 11 月 ゆかりご飯 チーズ焼きつくねタルタルソース
- 12 火 エビフライハヤシソースがけ 落と若布の煮物
- 13 水 里芋チーズフライ 金平ごぼう
- 14 木 カレーピラフ チキン南蛮
- 15 金 十五穀米 野菜たっぷり肉炒め
- 16 土
- 17 日
- 18 月 菜飯 鯖塩焼き&春のかき揚げ
- 19 火 梅ひじきご飯 白身魚磯辺揚げ
- 20 水
- 21 木 五目チャーハン チキンステーキおろしソース
- 22 金 豚肉とキャベツの塩麹炒め 落と筍の煮物
- 23 土
- 24 日
- 25 月 バラ寿司 鯖竜田揚げ
- 26 火 ゆかりご飯 豆腐ステーキそぼろあん
- 27 水 カマンベールチーズコロッケ 金平ごぼう
- 28 木 アジレモンあんかけ 若竹煮
- 29 金 コーンご飯 ドライカレー&エビフライ
- 30 土
- 31 日



夕食 470円 (税込) 435円 (税抜) (主食大盛り+20円)

【平均栄養量】熱量:814kcal、たんぱく質:22.7g
担当栄養士:八幾井

- 1 金 赤魚竜田揚げ
- 2 土 すき焼き
- 3 日 横須賀海軍カレーコロッケ
- 4 月 イカフライ&白身魚フライ
- 5 火 八宝菜
- 6 水 豚肉生姜焼き
- 7 木 メンチカツトマトソース
- 8 金 酢豚
- 9 土 カレイ中華あんかけ
- 10 日 アジフライ
- 11 月 ダッカルビ風
- 12 火 ざんき
- 13 水 豚肉塩ダレ炒め
- 14 木 ハンバーグデミグラスソース
- 15 金 赤魚唐揚げ甘辛ダレ
- 16 土 フライドチキン
- 17 日 イカチリソース
- 18 月 ヒレカツ&エビカツ
- 19 火 豚焼肉炒め
- 20 水 ドライカレーポテト添え
- 21 木 鯖照焼き
- 22 金 ハンバーグトマトソース
- 23 土 チキンカツ
- 24 日 回鍋肉
- 25 月 天ぷら盛合せ
- 26 火 ブルコギ風炒め
- 27 水 白身魚フライ紅生姜タルタル
- 28 木 鶏塩唐揚げ
- 29 金 麻婆春雨
- 30 土 鯖トマトソース
- 31 日 ロースカツ