

8月

# 新居浜給食センター

栄養士おすすめメニューをpickup



## ビジネス

8月6日 (木)

おすすめ!!

### 『鶏肉のチリソース』

カリッと揚げた鶏肉のから揚げに、  
ピリ辛のソースをからめました!  
暑さを乗り切れる、元気がでるメ  
ニューに仕上げました♡



## ヘルシー

8月27日 (木)

おすすめ!!

### 『豚しゃぶサラダ』

暑い夏こそ  
さっぱりした豚しゃぶサラダで  
しっかり食べましょう♪  
ゴマ風味のドレッシングで  
ご飯がすすみます♡

