

11月

新居浜給食センター

栄養士おすすめメニューをpickup



ビジネス

11月9日(月)

おすすめ!!

いもたき

秋の風物詩といえはいもたき♡
給食センター特製のいもたきを
ご賞味ください!!
別売りで芋炊きの販売もしていますので
ぜひお試しください(*^^)v



ヘルシー

11月25日(水)

おすすめ!!

豚ロールカツ

豚肉にはたんぱく質はもちろん
ビタミンや鉄も豊富です!
最近疲れやすいなど感じるあなた!!!
ビタミンB1が不足しているかも!?
もしくは、貧血気味!?
そんな時は**豚肉**を食べて
身体の調子を整えましょう☆

何層にもなった豚肉
に
サクサクの衣!

