



新居浜給食センター



栄養士おすすめメニューをpickup



ビジネス



8月12日 (木)

おすすめ!!

豚肉の生姜焼き

豚肉の生姜焼きにマヨネーズを
つけながらお召し上がりください♪
ご飯が進むこと間違いなし! ✨



ヘルシー



8月3日 (火)

おすすめ!!

枝豆ごはん

初夏から夏に旬を迎える枝豆には、ビタ
ミンや食物繊維のほか、たんぱく質も
豊富! 彩りも良いので、料理のポイント
に枝豆を使うのもおすすめです!

