

8月

# 新居浜給食センター

栄養士おすすめメニューをpickup



## ビジネス

8月12日 (木)

おすすめ!!

### 豚肉の生姜焼き

豚肉の生姜焼きにマヨネーズを  
つけながらお召し上がりください♪  
ご飯が進むこと間違いなし! ✨



## ヘルシー

8月3日 (火)

おすすめ!!

### 枝豆ごはん

初夏から夏に旬を迎える枝豆には、ビタ  
ミンや食物繊維のほか、たんぱく質も  
豊富! 彩りも良いので、料理のポイント  
に枝豆を使うのもおすすめです!

