

2023年

1月

新居浜給食センター

栄養士おすすめメニューをpickup

ビジネス

1月24日(火)

おすすめ!!

スパイシーチキン

11月に初登場のメニューが
かえってきました☆
スパイスの効いた鶏肉で
もうご飯が止まらないッ!!
欠かせない栄養素の**タンパク質**を
しっかり補給できますよ

2種類の鶏肉で
タンパク質強化



ヘルシー

1月24日(火)

おすすめ!!

豚肉の甘味噌炒め

発酵食品の味噌は
免疫力UPやコレステロールの制御など
嬉しい効能がたくさんあります!
また、**肉を柔らかくする効果**もあり
豚肉との相性は抜群です。
お野菜をともにお召し上がりください!

