

11月

# 新居浜給食センター

栄養士おすすめメニューをpickup



## ビジネス

11月9日(木)

おすすめ!!

### 肉と野菜のクリーム煮

じゃが芋には**食物繊維**が  
豊富な食材です!  
寒い冬に向け、腸活で**免疫力UP**  
を目指しましょう🍁



## ヘルシー

11月27日(月)

おすすめ!! **きのこたっぷりビーフチャップ**

牛肉の旨味が溶け出したソースに  
今が旬のきのこを入れました♪

