

10月

新居浜給食センター

栄養士おすすめメニューをpickup



ビジネス

10月26日(木)

おすすめ!!

チキンカツホワイトソース

チキンカツと
ホワイトソースが
Fall (秋) in Love♥



ヘルシー

10月3日(火)

おすすめ!!

赤魚きのこおろしかけ

おろしの中にきのこを入れました。
きのこ類は低カロリーで食物繊維もたっぷり!
栄養豊富もです。
旬を味わいください。

