

2024年

5月

(株)ハピックいづつ

栄養士おすすめメニューをpickup



## ビジネス

5月22日(水)

おすすめ!!

チキンカツマトソース

疲労回復に役立つクエン酸や  
老化防止効果があるリコピンが豊富なトマト!  
たんぱく質が豊富で疲労回復効果がある鶏肉!  
5月病で疲れている体にぴったり!  
ぜひ、ご賞味ください♪



## ヘルシー

5月10日(金)

おすすめ!!

豆入りポークチャップ

いつものポークチャップに豆を入れました!  
たんぱく質・ビタミン類・ミネラル・食物繊維が  
豊富です。  
健康作りに役立ちます♪

