

2024年

6月

(株)ハピックいづつ

栄養士おすすめメニューをpickup!

ビジネス

6月18日(火)

おすすめ♡

鶏唐揚げ青椒あん

オイスターソースの風味と
コクを効かせた青椒ソースを
鶏の唐揚げにのせてみました★
ご飯がススムこと間違いなし!!



ヘルシー

6月6日(木)

おすすめ♡ 冷しゃぶ～梅ソースかけ～

梅には**疲労回復効果**があります!
豚しゃぶと一緒にご賞味ください!
梅雨のジトジト暑い時期に
おすすめですよ♪

