



献立の一部を変更する場合はSNSにて配信いたします。

●涼しい場所で保管し昼食は14時まで、  
夕食は20時までにお召し上がりください。

- 献立内容の変更はSNSにて配信いたします。
- メニューの写真はイメージです。
- ご飯の記載がない日は白ごはんです。

株式会社  
ハピックいづつ

はい、「ハピックいづつ」です!!  
ご注文 ☎0897-34-3434

●新居浜 tel.0897-34-3434 新居浜市枝町 3-2-11 fax.0897-33-2161  
●西条 tel.0897-56-0888 西条市下島山甲1484-4 fax.0897-56-9501



**ビジネス 470円** (税込) (主食大盛り+20円)  
435円 (税抜)

【平均栄養量】熱量825kcal(内主食370kcal)、たんぱく質22.6g  
担当栄養士:長谷部

- 1月 ざんき 卵焼き
- 2火 焼き肉炒め 鶏天
- 3水 フライドチキン マカロニトマト煮
- 4木 アジフライ エビフライ
- 5金 **ハンバーグデミソース** 竹輪カレー揚げ
- 6土 すき焼き&ヒレカツ
- 7日 白身魚フライ 甘酢肉団子
- 8月 **点心弁当** (肉焼売・揚げ餃子・春巻き)
- 9火 鯖塩焼き&かき揚げ
- 10水 チキン南蛮 高野豆腐卵とじ
- 11木 ロースカツ&メンチカツ
- 12金 ドライカレー&チキンカツ
- 13土 天ぷら盛合せ 野菜炒め
- 14日 豆腐ハンバーグ チキンナゲット
- 15月 回鍋肉 蒸し餃子
- 16火 ハムカツ さわら山椒焼き
- 17水 白身魚フライ ポテトチキンロール
- 18木 **ヒレカツ&メンチカツ**
- 19金 豚肉生姜焼き 野菜肉巻きフライ
- 20土 牛肉コロッケ ミートオムレツ
- 21日 アジフライ タンドリーチキン
- 22月 チキンカツトマトソース 野菜コンソメ煮
- 23火 麻婆茄子 ささみ天
- 24水 ロースカツ&カレーコロッケ
- 25木 焼き肉炒め 揚げ餃子
- 26金 **ざんき** マカロニトマト煮
- 27土 アジ一味焼き&かき揚げ
- 28日 エビフライ&ハムカツ
- 29月 **ハンバーグ** アジみりん干しフライ
- 30火 牛肉コロッケ 春巻き

**ヘルシー 470円** (税込) (主食大盛り+20円)  
435円 (税抜)

【平均栄養量】熱量628kcal(内主食約316kcal)、たんぱく質20.5g  
担当栄養士:杉原

- 1月 カリカリ梅ご飯 赤魚ゴマ揚げ
- 2火 ヒレカツトマトソース 春キャベツのペペロンチーノ
- 3水 ゆかりご飯 チーズコロッケ
- 4木 **穴子のせバラ寿司** チキンステーキおろしがけ
- 5金 豚肉生姜焼き オムレツ梅あんかけ
- 6土
- 7日
- 8月 **野菜たっぷりささみ南蛮** 厚揚げ土佐煮
- 9火 わかめご飯 麻婆茄子
- 10水 さわら西京焼き 肉野菜炒め
- 11木 梅ひじきご飯 肉じゃが
- 12金 十五穀ご飯 **大根と鶏ももの照り煮**
- 13土
- 14日
- 15月 五目チャーハン かに玉あんかけ
- 16火 バラ寿司 白身魚磯辺揚げ
- 17水 菜飯 すき焼き
- 18木 チキン南蛮 筑前煮
- 19金 白身魚カレー揚げ アボカドのせポテトサラダ
- 20土
- 21日
- 22月 わかめご飯 **赤魚竜田揚げおろしポン酢がけ**
- 23火 鮭フライタルタルソース すき昆布煮付
- 24水 かおりご飯 鯖塩焼き
- 25木 梅ひじきご飯 照り焼きチキン
- 26金 さわらトマトソースがけ 金平ごぼう
- 27土
- 28日
- 29月
- 30火

4/27~5/6はビジネス弁当をご利用ください

愛と夢を  
お弁当に詰めて  
**happic idutsu**  
ハピックいづつ

**夕食 470円** (税込) (主食大盛り+20円)  
435円 (税抜)

【平均栄養量】熱量804kcal、たんぱく質22.4g  
担当栄養士:八幾井

- 1月 酢豚
- 2火 ハムカツ&鯖一味焼き
- 3水 メンチカツ
- 4木 **焼売**
- 5金 子持ちしゃもフライ
- 6土 麻婆豆腐
- 7日 エビフライ&コロッケ
- 8月 アジフライ
- 9火 白身魚おろしあんかけ
- 10水 赤魚竜田揚げ
- 11木 ざんき
- 12金 ハンバーグデミグラスソース
- 13土 すき焼き
- 14日 タコキャベツ&白身魚フライ
- 15月 フライドチキン
- 16火 鯖塩焼き&かき揚げ
- 17水 ダツカルビ風
- 18木 アジ竜田揚げレモンあんかけ
- 19金 ささみカリカリ揚げ
- 20土 ロースカツ
- 21日 八宝菜
- 22月 焼き鳥風
- 23火 **小いわし南蛮ダレ**
- 24水 オムそば風
- 25木 天ぷら盛合せ
- 26金 ドライカレー&コロッケ
- 27土 チキン南蛮
- 28日 イカと厚揚げチリソース
- 29月 白身魚フライ
- 30火 豚肉生姜焼き



**ジャスト弁当**  
500円 (税込)  
463円 (税抜)  
電子レンジ対応容器

ご注文は前日の正午までに  
お電話またはWEBでお申し込みします。  
昼食のみのご提供となります。



限定販売

ベトナムからの研修生が考案しました!  
「**バインミー**」登場!!

販売日  
4/11(木)・12(金)  
4/18(木)・19(金)  
前日正午までに要予約

ハピックいづつでお弁当作りに奮闘する  
ベトナム研修生たちが地元の味をお届けします!



ベトナムのサンドイッチ  
**バインミー**  
限定販売 **750円** (税込)  
昼食のみのご提供となります。

外はカリッと、中はしっとりとしたフランスパンに  
シャキシャキ野菜のさっぱり甘酢和え、  
パクチー、豚肉のレモンダレを挟みました。  
驚きの本場の味で旨味と刺激をお楽しみいただけます。  
この機会にぜひご賞味ください。



ご予約受付中!!  
各種オードブル、その他お気軽にご相談ください。

**春の行楽弁当 2024**  
つつい歌いなくなる陽気に誘われておでかけしよう!

大満足!華やかなお弁当  
**春爛漫**  
1,800円 (税込)  
1,636円 (税抜)  
※お弁当は10:00まで



彩りえび天ぷら  
チキン南蛮  
(桃色タルタルがけ)  
さわら塩焼  
牛しくれ煮  
帆立ハーブソテー

ご予約受付  
4/30(火)まで

ライトな行楽にピッタリな  
**桜日和**  
1,200円 (税込)  
1,091円 (税抜)  
※お弁当は10:00まで



バラ寿司  
天ぷら  
合鴨スモーク  
つくね串  
煮しめ