



献立の一部を変更する場合はSNSにて配信いたします。

●涼しい場所で保管し昼食は14時まで、
夕食は20時までにお召し上がりください。

- 献立内容の変更はSNSにて配信いたします。
- メニューの写真はイメージです。
- ご飯の記載がない日は白ごはんです。



9/20
ハピック弁当



9/26
カツスペシャル弁当



9/11
のっけてガバオライス



9/24
チーズダッカルビ

ビジネス 470円 (税込) (主食大盛り+20円)
435円 (税抜)

【平均栄養量】熱量805kcal(内主食約366kcal)、たんぱく質22.7g
担当栄養士:福田

- | | |
|-----|--|
| 1日 | フライドチキン 蓮根旨煮 |
| 2月 | 豚肉生姜焼き 竹輪天ぷら |
| 3火 | チキンステーキ タコキャベツカツ |
| 4水 | 白身魚フライ ハムステーキ |
| 5木 | 天ぷら盛合せ ご飯に乗せて
天井風に |
| 6金 | 回鍋肉 春巻き |
| 7土 | 太刀魚スパイス焼き きたあかりコロッケ |
| 8日 | ハムカツ 肉詰めピーマン |
| 9月 | ハンバーグデミグラスソース 南瓜旨煮 |
| 10火 | 焼き鳥炒め 揚げ餃子 |
| 11水 | 牛肉コロッケ オムレツ |
| 12木 | 鶏唐揚げのきのこあんかけ 卵焼き |
| 13金 | 豚肉の味噌マヨ炒め ハムカツ |
| 14土 | ドライカレー ささみカツ |
| 15日 | チキンカツ 高野豆腐煮物 |
| 16月 | アジフライ ほうれん草オムレツ |
| 17火 | フライドチキン 切干大根煮付け |
| 18水 | 麻婆茄子 鶏天ぷら |
| 19木 | 肉じゃが もやしニラ炒め |
| 20金 | ハピック弁当の日(ざんき&鶏チリマヨ) |
| 21土 | 酢豚 春巻き |
| 22日 | 白身魚フライ ハムステーキ |
| 23月 | ロースカツ チーズオムレツ |
| 24火 | わかめご飯 すき焼き チキンカツ |
| 25水 | タンドリーチキン かき揚げ |
| 26木 | カツスペシャル弁当(ヒレカツ&メンチカツ) |
| 27金 | チキン南蛮 高野豆腐煮物 |
| 28土 | 八宝菜 揚げ餃子 |
| 29日 | 鯖塩焼き きたあかりコロッケ |
| 30月 | ざんき 卵焼き |

ヘルシー 470円 (税込) 435円 (税抜)

【平均栄養量】熱量620kcal(内主食約312kcal)、たんぱく質20.0g
担当栄養士:福田

- | | |
|-----|---|
| 1日 | |
| 2月 | 菜飯 チキン南蛮 大根サラダ |
| 3火 | チーズメンチカツ オムレツ |
| 4水 | カリカリ梅ご飯 すき煮 椎茸エビ詰めフライ |
| 5木 | 豆腐ハンバーグ すき昆布煮付け |
| 6金 | バラ寿司 アジ山椒焼き 若竹煮 |
| 7土 | |
| 8日 | |
| 9月 | きのこご飯 鯖塩焼き かき揚げ |
| 10火 | ゴーヤチャンプルー カレーコロッケ |
| 11水 | ガバオ炒め&目玉焼き ご飯に乗せて
ガバオライスで |
| 12木 | 枝豆ご飯 アジ南蛮漬け ひじき炒め煮 |
| 13金 | 秋野菜と黒酢の酢豚 カニ焼売 |
| 14土 | |
| 15日 | |
| 16月 | |
| 17火 | わかめご飯 梅タルタルの白身魚フライ |
| 18水 | 横須賀海軍カレーコロッケ 蓮根金平 |
| 19木 | ゆかりご飯 ヒレカツ |
| 20金 | 回鍋肉 芙蓉蟹 |
| 21土 | |
| 22日 | |
| 23月 | |
| 24火 | チーズダッカルビ 筑前煮 |
| 25水 | 梅ひじきご飯 エビフライ |
| 26木 | 十五穀米 豆腐ステーキおろしかけ |
| 27金 | 照焼きハンバーグ フレンチサラダ |
| 28土 | |
| 29日 | |
| 30月 | バラ寿司 赤魚竜田揚げ |

愛と夢を
お弁当に詰めて
happic idutsu
ハピックいづつ

夕食 470円 (税込) (主食大盛り+20円)
435円 (税抜)

【平均栄養量】熱量800kcal、たんぱく質21.3g
担当栄養士:福田

- | | |
|-----|-----------------|
| 1日 | ハムカツ |
| 2月 | 麻婆茄子 |
| 3火 | ヒレカツ |
| 4水 | 牛肉コロッケ |
| 5木 | ドライカレー |
| 6金 | 鶏チリソース |
| 7土 | カリカリささみ揚げ |
| 8日 | 酢豚 |
| 9月 | フライドチキン |
| 10火 | ロースカツとじ風 |
| 11水 | 揚げ出し豆腐の青椒肉絲あんかけ |
| 12木 | イカフライ 豆腐ハンバーグ |
| 13金 | 鯖塩焼き かき揚げ |
| 14土 | 豚しゃぶサラダ |
| 15日 | 赤魚竜田揚げ |
| 16月 | 天ぷら盛合せ |
| 17火 | 月見ハンバーグ |
| 18水 | 子持ししゃもフライ |
| 19木 | バジルチキンステーキ |
| 20金 | メンチカツ |
| 21土 | 八宝菜 |
| 22日 | アジフライ |
| 23月 | ざんき |
| 24火 | 鶏肉と茄子の味噌炒め |
| 25水 | 豚肉生姜焼き |
| 26木 | 横須賀海軍カレーコロッケ |
| 27金 | 親子煮 |
| 28土 | チキンカツタルタルソース |
| 29日 | ホキ紅天ぷら |
| 30月 | アジの甘辛竜田揚げ |

9/5(木)6(金)19(木)20(金)限定販売
キューバサンドベースのボリュームミューサンドイッチ
つぶマスタード入り
まんぷくクバーノ
750円(税込)
約70mm×200mm

ローストポークと
マッシュポテトに
甘いソースを絡めた
おいしいサンドイッチ

前日午前中までに要予約
ご注文はWEBまたはお電話で
※昼食のみご提供です

『CUBANOS (クバーノ)』はキューバのサンドイッチで、
映画『シェフ ミツ星フードトラック始めました』で人気メニューに。
1860年代キューバの工場労働者の日常的な屋食だったそうです。
その後キューバ移民がフロリダに持ち込み広まったと言われています。

ジャスト弁当
500円 (税込)
463円 (税抜)
前日昼までのご予約受付
昼食のみご提供です。

人気No.1
ジャストA
ざんき弁当
電子レンジ対応容器

ジャストB
ビビンバ
電子レンジ対応容器

ジャストC
天ぷらうどん
冷 COLD