



献立の一部を変更する場合はSNSにて配信いたします。

●涼しい場所で保管し昼食は14時まで、
夕食は20時までにお召し上がりください。

- 献立内容の変更はSNSにて配信いたします。
- メニューの写真はイメージです。
- ご飯の記載がない日は白ごはんです。



ビジネス 470円 (税込) (主食大盛り+20円)
435円 (税抜)

【平均栄養量】熱量805kcal(内主食約366kcal)、たんぱく質22.7g
担当栄養士: 福田

- 1日 フライドチキン 蓮根旨煮
- 2月 豚肉生姜焼き 竹輪天ぷら
- 3火 チキンステーキ タコキャベツカツ
- 4水 白身魚フライ ハムステーキ
- 5木 天ぷら盛合せ ご飯に乗せて天丼風に
- 6金 回鍋肉 春巻き
- 7土 太刀魚スパイス焼き きたあかりコロッケ
- 8日 ハムカツ 肉詰めピーマン
- 9月 ハンバーグデミグラスソース 南瓜旨煮
- 10火 焼き鳥炒め 揚げ餃子
- 11水 牛肉コロッケ オムレツ
- 12木 鶏唐揚げのきのこあんかけ 卵焼き
- 13金 豚肉の味噌マヨ炒め ハムカツ
- 14土 ドライカレー ささみカツ
- 15日 チキンカツ 高野豆腐煮物
- 16月 アジフライ ほうれん草オムレツ
- 17火 フライドチキン 切干大根煮付け
- 18水 麻婆茄子 鶏天ぷら
- 19木 肉じゃが もやしニラ炒め
- 20金 **ハピック弁当の日**(ざんき&鶏チリマヨ)
- 21土 酢豚 春巻き
- 22日 白身魚フライ ハムステーキ
- 23月 ロースカツ チーズオムレツ
- 24火 わかめご飯 すき焼き チキンカツ
- 25水 タンドリーチキン かき揚げ
- 26木 **カツスペシャル弁当**(ヒレカツ&メンチカツ)
- 27金 チキン南蛮 高野豆腐煮物
- 28土 八宝菜 揚げ餃子
- 29日 鯖塩焼き きたあかりコロッケ
- 30月 ざんき 卵焼き

ヘルシー 470円 (税込) 435円 (税抜)

【平均栄養量】熱量620kcal(内主食約312kcal)、たんぱく質20.0g
担当栄養士: 福田

- 1日
- 2月 菜飯 **チキン南蛮** 大根サラダ
- 3火 チーズメンチカツ オムレツ
- 4水 カリカリ梅ご飯 すき煮 椎茸エビ詰めフライ
- 5木 豆腐ハンバーグ すき昆布煮付け
- 6金 **バラ寿司** アジ山椒焼き 若竹煮
- 7土
- 8日
- 9月 きのこご飯 鯖塩焼き かき揚げ ご飯に乗せてガバオライスで
- 10火 ゴーヤチャンプルー カレーコロッケ
- 11水 **ガバオ炒め&目玉焼き**
- 12木 枝豆ご飯 アジ南蛮漬け ひじき炒め煮
- 13金 秋野菜と黒酢の酢豚 カニ焼売
- 14土
- 15日
- 16月
- 17火 わかめご飯 **梅タルタルの白身魚フライ**
- 18水 横須賀海軍カレーコロッケ 蓮根金平
- 19木 ゆかりご飯 ヒレカツ
- 20金 回鍋肉 芙蓉蟹
- 21土
- 22日
- 23月
- 24火 **チーズダッカルビ** 筑前煮
- 25水 梅ひじきご飯 エビフライ
- 26木 十五穀米 豆腐ステーキおろしかけ
- 27金 照焼きハンバーグ フレンチサラダ
- 28土
- 29日
- 30月 **バラ寿司** 赤魚竜田揚げ

愛と夢を
お弁当に詰めて

happic idutsu

ハピックいづつ

夕食 470円 (税込) (主食大盛り+20円)
435円 (税抜)

【平均栄養量】熱量800kcal、たんぱく質21.3g
担当栄養士: 福田

- 1日 ハムカツ
- 2月 麻婆茄子
- 3火 ヒレカツ
- 4水 牛肉コロッケ
- 5木 ドライカレー
- 6金 鶏チリソース
- 7土 カリカリささみ揚げ
- 8日 酢豚
- 9月 フライドチキン
- 10火 ロースカツとじ風
- 11水 揚げ出し豆腐の青椒肉絲あんかけ
- 12木 イカフライ 豆腐ハンバーグ
- 13金 鯖塩焼き かき揚げ
- 14土 豚しゃぶサラダ
- 15日 赤魚竜田揚げ
- 16月 天ぷら盛合せ
- 17火 月見ハンバーグ
- 18水 子持ししゃもフライ
- 19木 バジルチキンステーキ
- 20金 メンチカツ
- 21土 八宝菜
- 22日 アジフライ
- 23月 ざんき
- 24火 鶏肉と茄子の味噌炒め
- 25水 豚肉生姜焼き
- 26木 横須賀海軍カレーコロッケ
- 27金 親子煮
- 28土 チキンカツタルタルソース
- 29日 ホキ紅天ぷら
- 30月 アジの甘辛竜田揚げ

9/5(木)6(金)19(木)20(金)限定販売

キューバサンドベースのボリュームミーサンドイッチ

つぶマスタード入り
まんぷくクバーノ
750円(税込)
約70mm×200mm



ローストポークと
マッシュポテトに
甘いソースを絡めた
おいしいサンドイッチ

前日午前中までに要予約

ご注文はWEBまたはお電話で
※昼食のみご提供です



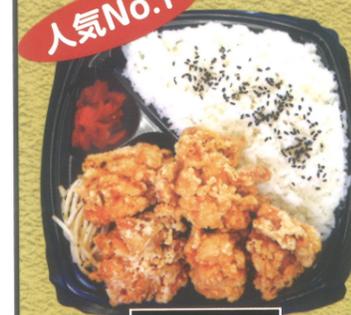
『CUBANOS (クバーノ)』はキューバのサンドイッチで、
映画『シェフ ミツ星フードトラック始めました』で人気メニューに。
1860年代キューバの工場労働者の日常的な屋食だったそうです。
その後キューバ移民がフロリダに持ち込み広まったと言われています。

ジャスト弁当
500円 (税込)
463円 (税抜)

前日昼までのご予約受付
昼食のみご提供です。

要予約

人気No.1



ジャストA

ざんき弁当

電子レンジ対応容器

ジャストB



ビビンバ丼

電子レンジ対応容器



冷 COLD

ジャストC

天ぷらうどん