



インスタ



軌立の一部を変更する場合はSNSにて配信いたします。

●涼しい場所で保管し昼食は14時まで、  
夕食は20時までにお召上がりください。

- 駅立内容の変更はSNSにて配信いたします。
- メニューの写真はイメージです。
- 店舗の記載がない日は白ごはんです。

株式会社  
ハピックいづつ  
ご注文 ☎0897-34-3434  
●新居浜 tel.0897-34-3434 新居浜市政枝町 3-2-11 fax.0897-33-2161  
●西条 tel.0897-56-0888 西条市下島山甲1484-4 fax.0897-56-9501

はい、「ハピックいづつ」です!!



愛と夢を  
お弁当に詰めて

happic idutsu  
ハピックいづつ

人気No.1  
ジャスト弁当  
500円(税込)  
463円(税抜)  
ご注文は前日の正午までにお電話またはWEBでお申し込み。昼食のみのご提供となります。

電子レンジ対応容器

2種盛り  
天丼豚しゃぶうどん  
鶏冷やし中華

ビジネス 470円(税込) (主食大盛り+20円)  
435円(税抜)

【平均栄養量】熱量824kcal(内主食約366kcal)、たんぱく質22.1g  
担当栄養士:長谷部

- 1 土 鯖塩焼き ハムカツ
- 2 日 牛肉コロッケ ベーコンエッグ
- 3 月 豚肉生姜焼き 揚げ餃子
- 4 火 ハンバーグデミソース 竹輪ゴマ揚げ
- 5 水 **メンチカツ&ヒレカツ**
- 6 木 アジフライ チキンステーキ
- 7 金 ハムカツ 鯖塩焼き
- 8 土 天ぷら盛合せ 肉団子
- 9 日 白身魚フライ ポイルウインナー
- 10 月 ざんき 卵焼き
- 11 火 エビフライ カレーコロッケ
- 12 水 焼き肉炒め 肉焼売
- 13 木 鯖塩焼き かき揚げ
- 14 金 **チキンカツマトソース** オムレツ
- 15 土 肉じゃが ヒレカツ
- 16 日 照焼きハンバーグ アジみりん干しフライ
- 17 月 焼き肉炒め 若竹煮
- 18 火 **鶏唐揚げ青椒あん** 卵ロール
- 19 水 アジフライ 野菜肉巻きフライ
- 20 木 ドライカレー ささみチーズフライ
- 21 金 白身魚フライ ミニハンバーグ
- 22 土 ポークチャップ 甘酢肉団子
- 23 日 ハムカツ モダン平焼き
- 24 月 フライドチキン フラワーエッグ
- 25 火 鯖塩焼き コロッケ
- 26 水 ロースカツ アジみりん干しフライ
- 27 木 **中華弁当**(焼売&揚げ餃子)
- 28 金 すき煮 メンチカツ
- 29 土 豆腐ハンバーグ イカフライ
- 30 日 チキンカツ えび焼売

ヘルシー 470円(税込) 435円(税抜)

【平均栄養量】熱量611kcal(内主食約310kcal)、たんぱく質19.6g  
担当栄養士:杉原

- 1 土
- 2 日
- 3 月 かおりご飯 **鶏とピーマンのさっぱり南蛮漬**
- 4 火 菜飯 赤魚竜田揚げ
- 5 水 豚肉カレー炒め 筑前煮
- 6 木 わかめご飯 冷しゃぶ〜梅ソースかけ
- 7 金 白身魚おろしソース ビーフンカレー炒め
- 8 土
- 9 日
- 10 月 揚げ出し豆腐そぼろあん 鯖塩焼き
- 11 火 バラ寿司 **いわしハンバーグ**
- 12 水 十五穀米 鶏と茄子の南蛮
- 13 木 横須賀海軍カレーコロッケ 大根信田煮
- 14 金 白身魚磯辺揚げ 茄子トマト煮
- 15 土
- 16 日
- 17 月 かおりご飯 白身魚甘酢あんかけ
- 18 火 ポークチャップ 青菜炒め物
- 19 水 カリカリ梅ご飯 **チーズ焼きつくねタルタルソース**
- 20 木 鯖おろし煮 ひじき炒め煮
- 21 金 ゆかりご飯 太刀魚塩焼き&茄子肉詰めフライ
- 22 土
- 23 日
- 24 月 梅ひじきご飯 ささみカツ
- 25 火 **彩り回鍋肉** 筑前煮
- 26 水 菜飯 白身魚磯辺揚げ
- 27 木 赤魚竜田揚げ 金平ごぼう
- 28 金 穴子のせバラ寿司 豆腐ステーキ野菜あんかけ
- 29 土
- 30 日

夕食 470円(税込) (主食大盛り+20円)  
435円(税抜)

【平均栄養量】熱量814kcal、たんぱく質22.9g  
担当栄養士:八幾井

- 1 土 天ぷら盛合せ
- 2 日 フライドチキン
- 3 月 ドライカレー
- 4 火 ロースカツ
- 5 水 ざんき
- 6 木 鯖バジル焼き
- 7 金 ハンバーグデミグラスソース
- 8 土 豚肉生姜焼き
- 9 日 メンチカツ
- 10 月 **アジ唐揚げ蒲焼タレ**
- 11 火 八宝菜
- 12 水 さわら香草焼き
- 13 木 フライ盛り合わせ
- 14 金 酢豚
- 15 土 ささみカリカリ揚げ
- 16 日 タンドリーチキン
- 17 月 牛肉コロッケ
- 18 火 ハンバーグカレークリームソース
- 19 水 豚肉オイスターソース炒め
- 20 木 小いわし南蛮ダレ
- 21 金 塩唐揚げ
- 22 土 親子煮
- 23 日 カレーコロッケ
- 24 月 さわら照焼き
- 25 火 豚肉梅味噌炒め
- 26 水 子持ちししゃもフライ
- 27 木 チキンステーキ
- 28 金 プルコギ風炒め
- 29 土 アジフライチリビーンズソース
- 30 日 鯖竜田揚げ

★ 好評につき再販決定  
ベトナムのサンドイッチ  
「**バインミー**」  
750円(税込)  
前日正午までに要予約  
販売日  
6/6(木)・7(金)  
6/20(木)・21(金)

限定販売

recipe1  
recipe2  
recipe3  
Completion

爽やかでスパイシー  
暑い日におすすめ!

※昼食のみのご提供となります。長さ約20cm。涼しい場所で保管ください。

