



※ 献立の一部を変更する場合はSNSにて配信いたします。

● 涼しい場所で保管し昼食は14時まで、
夕食は20時までにお召上がりください。

- 献立内容の変更はSNSにて配信いたします。
- メニューの写真是イメージです。
- ご飯の記載がない日は白ごはんです。

株式会社
ハピックいづつ はい、「ハピックいづつ」です!!
ご注文 ☎0897-34-3434
● 新居浜 tel.0897-34-3434 新居浜市政枝町 3-2-11 fax.0897-33-2161
● 西条 tel.0897-56-0888 西条市下島山甲1484-4 fax.0897-56-9501



愛と夢を
お弁当に詰めて

happic idutsu

ハピックいづつ

ジャスト弁当
500円(税込)
463円(税抜)
電子レンジ対応容器

A ざんき弁当



ご注文は前日の正午までに
お電話またはWEBでお願います。
昼食のみのご提供となります。

B 冷やし
ぶっかけうどん



C 三色丼



ビジネス 470円(税込) (主食大盛り+20円)
435円(税抜)

【平均栄養量】熱量810kcal(内主食366kcal)、たんぱく質22.7g
担当栄養士:長谷部

- 水 すき煮 ヒレカツ
- 木 鯖塩焼き かき揚げ
- 金 チキンカツ えび焼売
- 土 ハムカツ 五目豆
- 日 白身魚フライ みそ味つくね
- 月 豚肉生姜焼き ハムステーキ天
- 火 ざんき 卵焼き
- 水 焼き肉炒め メンチカツ
- 木 大人のお子様ランチ
- 金 ドライカレー ささみチーズフライ
- 土 アジー味焼き 野菜肉巻きフライ
- 日 牛肉コロッケ チキンステーキ
- 月 フライドチキン ポテトチキンロール
- 火 麻婆豆腐 鶏天
- 水 鯖塩焼き ハムカツ
- 木 ロースカツ メンチカツ
- 金 ハンバーグデミソース アジみりん干フライ
- 土 白身魚フライ 甘酢肉団子
- 日 ハムカツ 鮭フライ
- 月 回鍋肉 蒸し餃子
- 火 牛肉コロッケ ベーコンエッグ
- 水 チキンカツトマトソース 肉団子
- 木 すき煮 ヒレカツ
- 金 エビフライ カレーコロッケ
- 土 豚肉生姜焼き クリームコロッケ
- 日 アジフライ 金平つくね串
- 月 焼き肉炒め 野菜肉巻きフライ
- 火 ロースカツ コロッケ
- 水 甘辛ざんき オムレツ
- 木 ハンバーグ エビカツ
- 金 メンチカツ 白身魚フライ

ヘルシー 470円(税込) 435円(税抜)

【平均栄養量】熱量610kcal(内主食約315kcal)、たんぱく質20.6g
担当栄養士:杉原

- 水
- 木
- 金
- 土
- 日
- 月
- 火 ゆかりご飯 豆腐ハンバーグきのこソースがけ
- 水 バラ寿司 天ぷら2種~抹茶塩添え~
- 木 赤魚照焼き 筍磯辺揚げ
- 金 豆入りポークチャップ 白身魚フライ
- 土
- 日
- 月 豚バラ大根 エビカツ
- 火 菜飯 白身魚紅揚げ
- 水 エビフライ 野菜塩麹炒め
- 木 わかめご飯 アジ南蛮漬け
- 金 カリカリ梅ご飯 ささみ天ぷら
- 土
- 日
- 月 筍入りメンチカツ キャベツペペロン風
- 火 かおりご飯 プリ照焼き
- 水 ハンバーグ野菜あん 金平ごぼう
- 木 ゆかりご飯 白身魚カレー揚げ
- 金 バラ寿司 チキンステーキおろしソース
- 土
- 日
- 月 梅ひじきご飯 鶏天
- 火 豆腐ステーキそぼろあんかけ 太刀魚一味焼き
- 水 十五穀ご飯 麻婆茄子
- 木 あさりご飯 カツオフライ
- 金 八宝菜~うずら卵入り~ かぼちゃ旨煮



夕食 470円(税込) (主食大盛り+20円)
435円(税抜)

【平均栄養量】熱量816kcal、たんぱく質23.6g
担当栄養士:八幾井

- 水 アジフライ
- 木 ささみ二色揚げ
- 金 八宝菜
- 土 天ぷら盛合せ
- 日 フライドチキン
- 月 鯖甘酢あんかけ
- 火 ロースカツ
- 水 焼売
- 木 ガリバタチキン
- 金 豚肉生姜焼き
- 土 チキンカツオーロラソース
- 日 酢豚
- 月 和風ハンバーグ
- 火 塩唐揚げ
- 水 豚肉とごぼう甘辛炒め
- 木 牛肉コロッケ
- 金 麻婆豆腐
- 土 チキンステーキ
- 日 赤魚竜田揚げ
- 月 ドライカレー エビカツ
- 火 ささみカリカリ揚げ
- 水 豚肉と春雨エスニック炒め
- 木 2種のかき揚げ
- 金 ざんき
- 土 子持ししゃもフライ
- 日 イカチリソース
- 月 アジトマトソース
- 火 鯖塩焼き チキンカツ
- 水 ハムカツ 白身魚フライ
- 木 豚唐揚げ青椒あん
- 金 すき煮



彩食健美 650円(税込)
さいしょくけんび
3日前までに要予約
昼食のみのご提供です