



献立の一部を変更する場合はSNSにて配信いたします。

- 涼しい場所で保管し昼食は14時まで、夕食は20時までにお召し上がりください。
- 献立内容の変更はSNSにて配信いたします。
- メニューの写真はイメージです。
- ご飯の記載がない日は白ごはんです。

株式会社  
ハピックいづつ

はい、「ハピックいづつ」です!!  
ご注文 ☎0897-34-3434  
新居浜市政枝町 3-2-11 fax.0897-33-2161  
西条市下島山甲1484-4 fax.0897-56-9501



創業60周年 2月1日「新居浜給食センター」は社名変更し生まれ変わります!

ビジネス 470円 (税込) 435円 (税抜) (主食大盛り+20円)

【平均栄養量】熱量:849kcal、たんぱく質:22.7g (内主食370kcal)  
担当栄養士:長谷部

- 1 木 炊き込みご飯 **ざんき**
- 2 金 焼き肉炒め オムレツ
- 3 土 牛肉コロッケ ポイルウインナー
- 4 日 白身魚フライ 肉団子
- 5 月 **ざんき** 卵焼き
- 6 火 豚肉生姜焼き 竹輪カレー揚げ
- 7 水 ハンバーグデミソース 目玉焼きオムレツ
- 8 木 **フライドチキン** ハムステーキ
- 9 金 ヒレカツ&メンチカツ
- 10 土 ドライカレー&ささみカツ
- 11 日 豆腐ハンバーグ チキンナゲット
- 12 月 鯖塩焼き&ハムカツ
- 13 火 回鍋肉 ポテトサラダ
- 14 水 アジフライ タンドリーチキン
- 15 木 ロースカツ&野菜肉巻きフライ
- 16 金 ハンバーグ葱塩ダレ 白身魚フライ
- 17 土 ハムカツ ささかま
- 18 日 さごし塩焼き&カレーコロッケ
- 19 月 豚キムチ メンチカツ
- 20 火 チキンカツマヨカレーがけ すき昆布煮付け
- 21 水 すき焼き&ささみチーズフライ 卵ロール
- 22 木 **ざんき** ハムステーキ
- 23 金 麻婆茄子 一口生姜天
- 24 土 天ぷら盛合せ 野菜炒め
- 25 日 牛肉コロッケ 太刀魚一味焼
- 26 月 炊き込みご飯 ハンバーグおろしダレ
- 27 火 チキン南蛮 肉焼売
- 28 水 白身魚フライ ほうれん草オムレツ
- 29 木 ロースカツ 豆腐ふわふわ揚げ



愛と夢を  
お弁当に詰めこ  
ハピックいづつ



happic idutsu

ジャスト弁当 500円 (税込) 463円 (税抜)  
電子レンジ対応容器

ざんき弁当

チキンドリア

味噌カツ丼

ご注文は前日の正午までにお電話またはWEBでお願いします。昼食のみのご提供となります。

ヘルシー 470円 (税込) 435円 (税抜)

【平均栄養量】熱量:600kcal、たんぱく質:20.1g (内主食320kcal)  
担当栄養士:杉原

- 1 木 ハンバーグ海鮮ホワイトソース ポトフ風
- 2 金 **バラ寿司** 鰯唐揚げおろしがけ
- 3 土
- 4 日
- 5 月 菜飯 **豚肉と冬野菜の煮込み**
- 6 火 揚げ出し豆腐柚子あんかけ 鯖塩焼き
- 7 水 わかめご飯 鶏肉のレモン醤油焼き
- 8 木 プリ照り焼き&かき揚げ 韓国風ピリ辛肉豆腐
- 9 金 ピラフ チーズコロッケトマトソース
- 10 土
- 11 日
- 12 月
- 13 火 ゆかりご飯 赤魚竜田揚げ
- 14 水 コーンご飯 ポークチャップ
- 15 木 こんがり焼きつくね(チーズ)目玉焼きオムレツ
- 16 金 チキンライス エビフライ
- 17 土
- 18 日
- 19 月 カリカリ梅ご飯 味噌豚肉じゃが
- 20 火 白身魚フライ甘酢柚子あんかけ 切干大根煮付け
- 21 水 **バラ寿司** 太刀魚山椒焼き
- 22 木 わかめご飯 アジ南蛮漬け
- 23 金
- 24 土
- 25 日
- 26 月 チキンステーキパンプキンソース 青菜炒め
- 27 火 かおりご飯 おでん
- 28 水 梅ひじきご飯 メンチカツトマトソースがけ
- 29 木 ドライカレー&香味ざんき 冬野菜炒め



夕食 470円 (税込) 435円 (税抜) (主食大盛り+20円)

【平均栄養量】熱量:822kcal、たんぱく質:22.9g  
担当栄養士:八幾井

- 1 木 ヒレカツ&イカフライ
- 2 金 白身魚カレー揚げ
- 3 土 豆腐ステーキ麻婆あんかけ
- 4 日 ハンバーグ和風ソース
- 5 月 アジフライ
- 6 火 ロースカツ
- 7 水 すき煮風
- 8 木 酢豚
- 9 金 ざんき
- 10 土 白身フライ&エビフライ
- 11 日 牛肉コロッケ
- 12 月 ささみカリカリ揚げ
- 13 火 **天ぷら盛り合わせ**
- 14 水 フライドチキン
- 15 木 チキンステーキトマトソース
- 16 金 メンチカツ
- 17 土 回鍋肉
- 18 日 ささみカツ&鯖塩焼き
- 19 月 赤魚竜田揚げ
- 20 火 焼き肉炒め
- 21 水 鶏肉チリソース
- 22 木 横須賀海軍カレーコロッケ
- 23 金 田楽
- 24 土 鯖塩焼き
- 25 日 豚じゃが
- 26 月 カレムニエル
- 27 火 **ささみとハムの二色揚げ**
- 28 水 ハムカツ
- 29 木 照焼ハンバーグ

30  
31