



献立の一部を変更する場合はSNSにて配信いたします。

●涼しい場所で保管し昼食は14時まで、  
夕食は20時までにお召し上がりください。

- 献立内容の変更はSNSにて配信いたします。
- メニューの写真はイメージです。
- ご飯の記載がない日は白ごはんです。

株式会社  
ハピックいづつ  
ご注文 ☎0897-34-3434

●新居浜 tel.0897-34-3434 新居浜市政枝町 3-2-11 fax.0897-33-2161  
●西条 tel.0897-56-0888 西条市下島山甲1484-4 fax.0897-56-9501

はい、「ハピックいづつ」です!!



チキンカツ  
ホワイトソース



ハピック弁当の日



カオマンガイ



ケイジャンポーク

ビジネス 470円 (税込) (主食大盛り+80円) 435円 (税抜)

【平均栄養量】熱量800kcal(内主食約366kcal)、たんぱく質21.6g  
担当栄養士: 福田

- 1 金 おろしハンバーグ 春巻き
- 2 土 エビフライ 南瓜旨煮
- 3 日 鯖香草焼き ボイルウインナー
- 4 月 ハムカツ 目玉焼き
- 5 火 **炊き込みご飯** 白身魚フライ
- 6 水 焼き肉炒め カレーコロッケ
- 7 木 **チキンカツホワイトソース** 焼きそば
- 8 金 **ざんき** 玉子焼き
- 9 土 回鍋肉 鶏天ぷら
- 10 日 ハンバーグ 南瓜旨煮
- 11 月 豚肉生姜焼き 竹輪かおり揚げ
- 12 火 ロースカツ ハムカツ
- 13 水 鯖塩焼き かき揚げ
- 14 木 フライドチキン 金平ごぼう
- 15 金 麻婆豆腐 鶏のかおり揚げ
- 16 土 アジ南蛮漬け 揚げ餃子
- 17 日 豆腐ハンバーグ イカフライ **ご飯に乗せてのり弁風**
- 18 月 **のっけてのり弁**(白身魚フライ 竹輪磯辺揚げ)
- 19 火 ドライカレー メンチカツ
- 20 水 **ハピック弁当の日**(ざんき コチュマヨざんき)
- 21 木 麻婆茄子 ハムステーキゴマ揚げ
- 22 金 肉じゃがフライ みそ味つくね
- 23 土 アジフライ すき焼き
- 24 日 イカフライ チキンステーキ
- 25 月 ロースカツ ほうれん草オムレツ
- 26 火 子持ちししゃもフライ 甘酢肉団子
- 27 水 豚肉生姜焼き コロッケ
- 28 木 **炊き込みご飯** 鯖塩焼き
- 29 金 チキンステーキ ゆで玉子
- 30 土 回鍋肉 揚げ餃子

ヘルシー 470円 (税込) 435円 (税抜)

【平均栄養量】熱量595kcal(内主食約310kcal)、たんぱく質18.9g  
担当栄養士: 福田

- 1 金 コク旨チーズコロッケ 芙蓉蟹
- 2 土
- 3 日
- 4 月
- 5 火 豚肉もろみ焼き ごま団子
- 6 水 鯖塩焼き ゴロゴロイカメンチ
- 7 木 わかめご飯 鯖塩焼き
- 8 金 梅ひじきご飯 焼きつくねチーズ
- 9 土
- 10 日
- 11 月 よだれ鶏 春巻き
- 12 火 ゴマ油香るご飯 チャプチェ
- 13 水 **カオマンガイ** かぼちゃサラダ
- 14 木 **ケイジャンポーク** 金平ごぼう
- 15 金 **バラ寿司** プリ照焼き 茄子の海鮮詰めフライ
- 16 土
- 17 日
- 18 月 ゆかりご飯 豚肉と大根の旨煮
- 19 火 ヒレカツ 野菜炒め
- 20 水 十五穀米 焼き肉炒め
- 21 木 菜飯 チーズインメンチカツ
- 22 金 **のっけてガパオ**(ガパオ炒め 目玉焼き)
- 23 土 **ご飯に乗せてガパオライス風**
- 24 日
- 25 月 アジ南蛮漬け 切干大根煮付け
- 26 火 **チーズインハンバーグ** トマトソース ベーコンエッグ
- 27 水 **バラ寿司** ささみゴマ揚げ
- 28 木 酢豚 春巻き
- 29 金 カリカリ梅ご飯 タルタル白身魚フライ
- 30 土



Akagane Point Niihama

愛と夢をお弁当に詰めて  
**happic idutsu**  
ハピックいづつ

夕食 470円 (税込) (主食大盛り+80円) 435円 (税抜)

【平均栄養量】熱量800kcal、たんぱく質22.6g  
担当栄養士: 八幾井

- 1 金 メンチカツ
- 2 土 鶏肉と白菜のクリーム煮
- 3 日 ささみカツとコロッケ
- 4 月 ポークチャップ
- 5 火 アジ塩焼き
- 6 水 酢豚
- 7 木 ロースカツ
- 8 金 鶏肉と秋野菜の甘辛ダレ
- 9 土 アジマトソースかけ
- 10 日 イカフライ
- 11 月 子持ちししゃもフライ
- 12 火 ささみ二色揚げ
- 13 水 芋炊き&エビカツ
- 14 木 ドライカレー
- 15 金 鶏塩唐揚げ
- 16 土 すき焼き
- 17 日 かりかりささみ揚げ
- 18 月 アジフライ
- 19 火 きのこと茄子の味噌炒め
- 20 水 ハンバーグ
- 21 木 韓国風焼き肉炒め
- 22 金 フライドチキン
- 23 土 ブラックカレーコロッケ
- 24 日 チキンカツタルタルソース
- 25 月 肉じゃが
- 26 火 赤魚天ぷら
- 27 水 ざんき
- 28 木 ハンバーグデミグラスソース
- 29 金 おでん
- 30 土 チキンステーキ明太クリームソース

2025 迎春 ハピックいづつの伝統おせち

12/30 宅配着 冷蔵庫で24時間自然解凍 おいしく召し上がれます

48品目の豪華ボリューム・三献重(冷凍) ハピックいづつの伝統おせち 20,000円(税込) → 早割特典 1,000円引 11月30日までご予約の方に限り 早割価格 19,000円(税込) 送料無料

●受取日: 12月30日着 ●3~4人前 (19.5cm×19.5cm×5.2cm×3段) ●送料弊社負担、ヤマト運輸にて宅配いたします。

11/7木 8金 21木 22金 限定販売

Argentina アルゼンチン発 チョリソの サンドイッチ

**チョコリパン**  
biteするたびに香ばしい香りと甘酸っぱいソースが広がる至福の一口!

750円(税込) 約70mm×200mm 開いた中身▶

ピリッと辛い

ジャスト弁当 600円 (税込) 556円 (税抜) 要予約

前日昼までのご予約受付 昼食のみのご提供です。電子レンジ対応容器

人気No.1 ざんき弁当 (ジャストA)

コクと甘味が特徴の手作りソース! デミロコ丼 (ジャストB)

さわやかな刺激と濃厚な旨味 麻婆茄子丼 (ジャストC)