

WEB/TELにて
当日午前9時5分まで
受付しています。



取立の一部を変更する場合はSNSにて配信いたします。



4/9
チキン南蛮



4/18
築地まかない
アジフライ

ビジネス 550円(税込) 509円(税抜)

(主食大盛り+80円)

【平均栄養量】熱量745kcal(内主食約366kcal)、たんぱく質20.9g、担当栄養士:福田

- 1 火 焼き肉炒め タコキャベツカツ
- 2 水 フライドチキン みそ味つくね
- 3 木 アジフライ タンドリーチキン
- 4 金 **ハンバーグデミソース** 茄子味噌炒め
- 5 土 すき煮 カレーコロッケ
- 6 日 白身魚フライ 甘酢肉団子
- 7 月 **ざんき** 玉子焼き
- 8 火 鯖塩焼きとかき揚げ
- 9 水 **チキン南蛮** マカロニカレー煮
- 10 木 メンチカツ すき昆布煮付け
- 11 金 ドライカレーとチキンカツ
- 12 土 ロースカツ ハムステーキ
- 13 日 豆腐ハンバーグ 蓮根金平
- 14 月 回鍋肉 かき揚げ
- 15 火 ハムカツ 炒り豆腐
- 16 水 白身魚フライ ポークウインナー
- 17 木 チキンカツチリマヨネーズ 茄子味噌炒め
- 18 金 豚肉生姜焼き コーンクリームコロッケ
- 19 土 牛肉コロッケ チャプチェ風
- 20 日 アジ塩焼き ハムサラダフライ
- 21 月 **ハピック弁当の日(ざんき カレーマヨざんき)**
- 22 火 鶏肉とピーマンの豆板醤炒め かき揚げ
- 23 水 ロースカツ ハムカツ
- 24 木 焼き肉炒め 春巻き
- 25 金 チキンロールフライ 大根ごま煮
- 26 土 鯖一味焼き きたあかりコロッケ
- 27 日 フライドチキン 玉子焼き
- 28 月 照焼きハンバーグ 高野豆腐と山菜の煮物
- 29 火 牛肉コロッケ 揚げ餃子
- 30 水 白身魚フライ明太マヨ 竹輪磯辺揚げ

ヘルシー 550円(税込) 509円(税抜)

【平均栄養量】熱量585kcal(内主食約310kcal)、たんぱく質17.5g、担当栄養士:福田

- 1 火 ロースカツ玉子とじ **のっけてカツ丼**
- 2 水 ゆかりご飯 チーズコロッケ
- 3 木 **バラ寿司** 鶏唐揚げおろしがけ
- 4 金 豚肉生姜焼き オムレツ梅あんかけ
- 5 土
- 6 日
- 7 月 卵の花フライ 肉じゃが
- 8 火 わかめご飯 揚げ豆腐菜の花あん
- 9 水 麻婆茄子 赤魚竜田揚げ
- 10 木 カニ玉風あんかけ **のっけて天丼**
- 11 金 十五穀ご飯 プリ大根風
- 12 土
- 13 日
- 14 月 梅ひじきご飯 クリームコロッケトマトソース
- 15 火 チーズインハンバーグデミソース フレンチサラダ
- 16 水 菜飯 ピリ辛麻婆豆腐
- 17 木 鯖塩焼き メンチカツ
- 18 金 ゆかりご飯 築地まかないアジフライ
- 19 土
- 20 日
- 21 月 麦ご飯 鯖塩焼きおろしポン酢がけ
- 22 火 ゴロゴロイカメンチカツ 中華和え
- 23 水 回鍋肉 蓮根挟み揚げ
- 24 木 **バラ寿司** 豆腐ハンバーグ
- 25 金 わかめご飯 白身魚フライトマトソース

4/26~5/6はヘルシー弁当お休みです。

価格改定のご案内

誠に恐縮ながら、令和7年4月1日よりお弁当の価格改定をお願い申し上げます。近年の米価、副菜、包材価格に加え、燃料費等の高騰により、現状価格の維持が困難となりました。「安心」「安全」「安定」を基本に、「愛と夢をお弁当に詰め」お届けするため、品質維持に努めながら価格改定を実施させていただきます。何卒ご理解賜りますよう、伏してお願ひ申し上げます。

●涼しい場所で保管し昼食は14時まで、夕食は20時までにお召し上がりください。

- 取立内容の変更はSNSにて配信いたします
- メニューの写真はイメージです
- この日誌がない日は白拍子です



愛と夢をお弁当に詰めて



夕食 550円(税込) 509円(税抜)

(主食大盛り+80円)

【平均栄養量】熱量715kcal(内主食約366kcal)、たんぱく質20.3g、担当栄養士:八幾井

- 1 火 ハムカツと鯖一味焼き
- 2 水 メンチカツ
- 3 木 焼売と春巻き
- 4 金 子持ししゃも天ぷら 鶏肉照焼
- 5 土 チキンカツカレーソース
- 6 日 エビクリームコロッケ
- 7 月 アジフライ
- 8 火 ポークチャップ
- 9 水 秋刀魚竜田揚げ
- 10 木 ざんき
- 11 金 ハンバーグデミグラスソース
- 12 土 白身魚フライ
- 13 日 ヒレカツとエビカツ
- 14 月 フライドチキン
- 15 火 鯖塩焼きと竹輪磯辺揚げ
- 16 水 油淋鶏
- 17 木 白身魚野菜あんかけ
- 18 金 ささみカリカリ揚げ
- 19 土 ロースカツ
- 20 日 ささみカツ
- 21 月 ドライカレー
- 22 火 照焼ハンバーグ
- 23 水 チキンカツサルサソース
- 24 木 牛肉コロッケ
- 25 金 天ぷら盛合せ
- 26 土 チキン南蛮
- 27 日 メンチカツとイカチリ
- 28 月 酢豚
- 29 火 アジフライ
- 30 水 豚肉生姜焼き

株式会社 ハピックいづつ 注文 ☎0897-34-3434

- 新居浜 tel.0897-34-3434 新居浜市政枝町 3-2-11 fax.0897-33-2161
- 西条 tel.0897-56-0888 西条市下島山甲1484-4 fax.0897-56-9501

はい、「ハピックいづつ」です!!



要予約 **ジャスト弁当 650円(税込) 601円(税抜)**

前日昼までのご予約受付、昼食のみのご提供です。

ジャスト A 人気No.1
ざんき弁当
電子レンジ対応容器

ジャスト B
春彩ちらし寿司
~さわら西京焼添え~

ジャスト C
天ぷら冷やしうどん

ハピックいづつでお弁当作りに奮闘するベトナム研修生たちが地元の味をお届けします!

★ **ベトナムのサンドイッチ**

バインミー 限定販売

販売日 4/10(木)・11(金) 4/17(木)・18(金)

各週水曜午前まで受付

780円(税込) 722円(税抜)

※昼食のみのご提供となります。

ベトナムからの研修生が考案! 外はカリッと、中はしっとりとしたフランスパンにシャキシャキ野菜のさっぱり甘酢和え、パクチー、豚肉のレモンガラス焼きを挟みました。本場の味で驚きの旨味と刺激をお楽しみください。

受付中 **春の集いを彩る特製弁当** 販売期間 3/1~4/30

和と洋のおいしさをぎゅっと詰め込んだお弁当

① **春うらら**
1,000円(税込)

- ・2種ご飯(いなり寿司、ゆかりご飯)
- ・ひらき海老のベジマールフライ
- ・焼き物、煮物、他

9つの喜びを詰め込んだ贅沢弁当

② **春爛漫** 1,800円(税込)

- ・2種ご飯(バラ寿司、ゆかりご飯)
- ・天ぷら・ざんき・豆腐の肉みそがけ、他

ご予約お電話【新居浜地区】34-3434【西条地区】56-0888

●3日前までにお電話にてご予約ください。●配達ご相談ください。