

# MENU 7

JULY - 2025

WEB/TELにて  
当日午前9時5分まで  
受付しています。



献立の一部を変更する場合は  
SNSにて配信いたします。

7/8  
チキン  
ステーキ  
サルサソース

## ビジネス 550円(税込) 509円(税抜)

<主食大盛り+80円/おかずのみ430円>  
【平均栄養量】熱量755kcal(内主食約366kcal)、たんぱく質21.9g、担当栄養士:福田

- 1 火 ロースカツ アジごまみりんフライ
- 2 水 豚肉のネギ塩炒め 揚げ餃子
- 3 木 **ざんき** 玉子焼き
- 4 金 鯖の山椒焼き かき揚げ
- 5 土 フライドチキン 肉団子
- 6 日 牛肉コロッケ 豆腐ふわふわ揚げ **爽快サルサで夏バテ知らず!!**
- 7 月 豚肉の生姜焼き 揚げ餃子
- 8 火 **チキンステーキサルサソース** 焼きそば
- 9 水 アジフライカレーソース フラワーエッグ
- 10 木 チキン南蛮 チヂミ
- 11 金 チキンカツのオーロラソース 筑前煮
- 12 土 回鍋肉 エビカツ
- 13 日 白身魚フライ お好み焼き
- 14 月 照焼きハンバーグ ほうれん草の平焼き
- 15 火 焼き肉炒め ささみカツ
- 16 水 ドライカレー ロースカツ
- 17 木 さっぱり豚しゃぶサラダ 鯖の青のりフライ
- 18 金 回鍋肉 春巻き
- 19 土 チキンカツ 肉焼売
- 20 日 豆腐ハンバーグ 竹輪磯辺揚げ
- 21 月 ハムカツ 肉じゃが
- 22 火 **ハピック弁当の日**(ざんきとヤンニョムざんき)
- 23 水 フライドチキン 竹輪煮付け
- 24 木 豚肉BBQ炒め ボイルウインナー **夏のスタミナ補給に最適!**
- 25 金 牛肉コロッケ 野菜炒め
- 26 土 豚肉の塩麹炒め カレールー包み揚げ
- 27 日 鯖の香草焼き 春雨と青菜の煮浸し
- 28 月 メンチカツデミグラスソース オムレツ
- 29 火 ロースカツ きたあかりコロッケ
- 30 水 白身魚南蛮漬け みそ味つくね
- 31 木 チキンステーキ ひじき炒め煮

7/24  
ささみの  
さっぱり  
生姜がけ

## ヘルシー 550円(税込) 509円(税抜)

【平均栄養量】熱量580kcal(内主食約310kcal)、たんぱく質16.6g、担当栄養士:福田

- 1 火 焼きつくねチーズ エビのマリネ
- 2 水 ゆかりご飯 鶏ささみ大葉チーズフライ
- 3 木 豚肉と夏野菜の粒マスタード炒め
- 4 金 わかめご飯 ぶりぶりエビカツ
- 5 土
- 6 日
- 7 月 **バラ寿司** 星コロッケ
- 8 火 揚げ豆腐そぼろあん とうもろこしの海鮮はさみ揚げ
- 9 水 菜飯 肉じゃが
- 10 木 ポテトキッシュ風 エビフライ
- 11 金 梅ひじきご飯 すき煮
- 12 土
- 13 日
- 14 月 エビ大葉チーズフライ 五目ビーフン
- 15 火 カリカリ梅ご飯 鯖の竜田揚げ
- 16 水 チーズインハンバーグ すき昆布煮付け
- 17 木 ゆかりご飯 きたあかりコロッケデミソースがけ
- 18 金 わかめご飯 彩り野菜のつみれ
- 19 土
- 20 日
- 21 月
- 22 火 十五穀米 回鍋肉
- 23 水 ブリの照焼き かき揚げ
- 24 木 **ささみのさっぱり生姜がけ** 筑前煮
- 25 金 **バラ寿司** 揚げ出し豆腐野菜あん
- 26 土
- 27 日
- 28 月 鮭の塩焼き かぼちゃの天ぷら
- 29 火 枝豆ご飯 大粒肉焼売
- 30 水 ごろごろイカメンチ 豆腐ふわふわ揚げ
- 31 木 **うなぎのせご飯** ささみ梅しそ天

## 夕食 550円(税込) 509円(税抜)

<主食大盛り+80円/おかずのみ430円>  
【平均栄養量】熱量732kcal(内主食約366kcal)  
たんぱく質20.2g、担当栄養士:八幾井

- 1 火 鶏唐揚げカレーマリネ
- 2 水 のつけてチリミート
- 3 木 天ぷら盛合せ
- 4 金 ハンバーグイタリアンソース
- 5 土 赤魚の甘酢あんかけ
- 6 日 メンチカツ
- 7 月 フライドチキン
- 8 火 青のりクラッシュハムフライ
- 9 水 豚の焼肉炒め
- 10 木 アジの照焼き
- 11 金 ささみカリカリ揚げ
- 12 土 牛肉コロッケ
- 13 日 チキンステーキデミグラスソース
- 14 月 ロースカツ
- 15 火 春雨のオイスター炒め
- 16 水 中華弁当(焼売と春巻と餃子)
- 17 木 肉野菜炒め
- 18 金 チキン南蛮
- 19 土 アジフライ
- 20 日 牛肉コロッケ
- 21 月 ヒレカツとメンチカツ
- 22 火 照焼きハンバーグ
- 23 水 ポークチャップ
- 24 木 チキンカツサルサソース
- 25 金 酢豚
- 26 土 天ぷら盛合せ
- 27 日 ざんき
- 28 月 豚肉生姜焼き
- 29 火 エビカツとハムカツ
- 30 水 ドライカレー
- 31 木 メンチカツ

## 要予約 ジャスト弁当 650円(税込)

前日昼までのご予約受付、昼食のみのご提供です。 601円(税抜)



人気No.1  
**ジャストA ざんき弁当**  
電子レンジ対応容器

※ジャストAのざんき弁当が7月から夕食でも注文可能になります。

**要予約**  
前日昼まで

口福、ひらく。  
一福、そのまま  
二福、薬味  
三福、薬味に出汁  
四福、好きな食べ方で

自分へのご褒美に、ちよつとした贅沢を。



**1,600円(税込)**  
**1,481円(税抜)**

(出汁付き)

ハピックいづつ

※写真はイメージです

愛と夢をお弁当に詰めて



**happick idutsu**  
ハピックいづつ

株式会社  
**ハピックいづつ**

はい、「ハピックいづつ」です!!

ご注文 ☎0897-34-3434

●新居浜 tel.0897-34-3434 新居浜市政枝町 3-2-11 fax.0897-33-2161  
●西条 tel.0897-56-0888 西条市下島山1484-4 fax.0897-56-9501



あかがねポイント  
使えます!!

