



献立の一部を変更する場合は
SNSにて配信いたします。

8/25
ハピック
特製
味噌カツ

ビジネス 550円(税込) 509円(税抜)

<主食大盛り+80円/おかずのみ430円>

【平均栄養量】熱量727kcal(内主食約366kcal)、たんぱく質21.4g、担当栄養士:福田

- | | | |
|------|----------------|---------------------|
| 1 金 | ざんき | 玉子焼き |
| 2 土 | 豚肉ネギ塩炒め | 高野豆腐の煮物 |
| 3 日 | 白身魚のフライ | みそ味つくね |
| 4 月 | チキンカツコリアンマヨネーズ | モダン平焼き |
| 5 火 | 豚肉生姜焼き | 竹輪の磯辺揚げ |
| 6 水 | ハンバーグBBQソース | クリームコロッケ |
| 7 木 | わかめご飯 | 牛肉コロッケ |
| 8 金 | のっけてビビンバ炒め | 揚げ餃子 |
| 9 土 | 鯖の青のりフライ | エビカツ |
| 10 日 | 焼肉カルビ風メンチ | オムレツ |
| 11 月 | 鯖の塩焼き | かき揚げ |
| 12 火 | 焼き肉炒め | ピーマンの肉詰めフライ |
| 13 水 | フライドチキン | 焼きそば |
| 14 木 | チキンステーキ | ※使い捨て容器(大盛・おかずのみ不可) |

15 金

16 土

17 日

- | | | |
|------|----------------|----------------------|
| 18 月 | ロースカツ | ヒレカツ |
| 19 火 | チキンカツのデミグラスソース | オムレツ |
| 20 水 | ハピック弁当の日 | (ざんきとざんきカレーマヨ) |
| 21 木 | おろしハンバーグ | 五目豆 |
| 22 金 | アジフライのたまごタルタル | 豆腐のふわふわ揚げ |
| 23 土 | 豚肉生姜焼き | 竹輪チーズフライ |
| 24 日 | 鯖の塩焼き | 肉焼売 |
| 25 月 | ハピック特製味噌カツ | 地元の味噌を使った
甘めのソース! |
| 26 火 | きたあかりコロッケ | アジの照焼き |
| 27 水 | 回鍋肉 | エビカツ |
| 28 木 | のっけてのり弁 | (白身魚のフライと竹輪の磯辺揚げ) |
| 29 金 | チキン南蛮 | ナポリタン |
| 30 土 | 冷しゃぶサラダ | メンチカツ |
| 31 日 | 焼き肉炒め | とり天 |

8/5
揚げ出し豆腐の
チミチュリ
ソースがけ

ヘルシー 550円(税込) 509円(税抜)

【平均栄養量】熱量594kcal(内主食約310kcal)、たんぱく質19.7g、担当栄養士:福田

- | | | |
|------|-----------|-------------------|
| 1 金 | チャプチェ | 豆腐ステーキ葱塩がけ |
| 2 土 | | |
| 3 日 | | |
| 4 月 | バラ寿司 | 鯖の塩焼き |
| 5 火 | 菜飯 | 揚げ出し豆腐のチミチュリソースがけ |
| 6 水 | 夏野菜ドライカレー | ロースカツ |
| 7 木 | 回鍋肉 | 芙蓉蟹 |
| 8 金 | ゆかりご飯 | ごろごろイカメンチ |
| 9 土 | | |
| 10 日 | | |
| 11 月 | | |
| 12 火 | | |
| 13 水 | | |
| 14 木 | | |

15 金

16 土

17 日

- | | | |
|------|----------|--------------|
| 18 月 | 焼きつくねチーズ | 蓮根の金平 |
| 19 火 | かおりご飯 | 焼き肉炒め |
| 20 水 | 十五穀米 | ブリの照焼き |
| 21 木 | バラ寿司 | 揚げ出し豆腐の肉味噌がけ |
| 22 金 | 酢鶏 | 金平ごぼう |
| 23 土 | | |
| 24 日 | | |
| 25 月 | わかめご飯 | アジの竜田揚げ |
| 26 火 | 梅ひじきご飯 | チキン南蛮 |
| 27 水 | ヒレカツ | 切干大根の煮付け |
| 28 木 | 菜飯 | 肉じゃが |
| 29 金 | ささみフライ | 明太マヨ |
| 30 土 | | |
| 31 日 | | |

夕食 550円(税込) 509円(税抜)

<主食大盛り+80円/おかずのみ430円>

【平均栄養量】熱量714kcal(内主食約366kcal)、
たんぱく質19.7g、担当栄養士:八幾井

- | | |
|------|--------------|
| 1 金 | 肉団子の中華あんかけ |
| 2 土 | ささみフライ |
| 3 日 | 赤魚の竜田揚げ |
| 4 月 | 韓国風焼肉炒め |
| 5 火 | エビカツと白身魚のフライ |
| 6 水 | ざんき |
| 7 木 | アジフライ |
| 8 金 | フライドチキン |
| 9 土 | 豚肉生姜焼き |
| 10 日 | ハムカツとアジの塩焼き |
| 11 月 | ロースカツ |
| 12 火 | 酢豚 |
| 13 水 | メンチカツ |
| 14 木 | チキンカツ |

15 金

16 土

17 日

- | | |
|------|----------------|
| 18 月 | 白身魚のフライ |
| 19 火 | ドライカレー |
| 20 水 | ボークチャップ |
| 21 木 | ささみカリカリ揚げ |
| 22 金 | アジ竜田の甘酢あんかけ |
| 23 土 | 八宝菜 |
| 24 日 | 牛肉コロッケ |
| 25 月 | ハンバーグデミグラスソース |
| 26 火 | 白身魚のカレー天ぷら |
| 27 水 | メンチカツと鯖の青のりフライ |
| 28 木 | 鶏肉の塩唐揚げ |
| 29 金 | 中華弁当 |
| 30 土 | チキンカツトマトソース |
| 31 日 | アジフライ |

要予約 ジャスト弁当 650円(税込)

前日昼までのご予約受付、昼食のみのご提供です。 601円(税抜)



ジャスト
A

人気No.1
ざんき弁当
電子レンジ対応容器



ジャスト
B
彩り南蛮
うどん



ジャスト
C

冷やし
中華

※ジャストAのざんき弁当が夕食でも注文可能です。

今年もやってきました『いもたき』の季節
手間も少なくご家族での団らんにピッタリ!
また会社・団体の宴会にもおススメです!!

国産里芋使用
いもたきセット
(約3~4人前・出汁付き)
3,800円(税込)

芋の美味しさに自信あり!!
届いた商品を煮込むだけ
カンタン調理で家族も大満足!

要予約
3日前まで

※写真はイメージです

愛と夢を お弁当に詰めて



株式会社
ハピックいづつ

はい、「ハピックいづつ」です!!

ご注文 ☎0897-34-3434

●新居浜 tel.0897-34-3434 新居浜市政枝町 3-2-11 fax.0897-33-2161
●西 条 tel.0897-56-0888 西条市下島山甲1484-4 fax.0897-56-9501

