

WEB/TELにて
当日午前9時5分まで
受付しています。



献立の一部を変更する場合は
SNSにて配信いたします。

9/25
お月見
ハンバーグ



9/17
白身魚フライ
瀬戸内産レモン
タルタル



ビジネス 550円 (税込) 509円 (税抜)

<主食大盛り+80円/おかずのみ430円>
【平均栄養量】熱量735kcal(内主食約366kcal)、たんぱく質22.2g、担当栄養士:福田

- 1 月 豚肉の生姜焼き 竹輪磯辺揚げ
- 2 火 チキンステーキ ひじき炒め煮
- 3 水 白身魚のフライ ハムステーキ
- 4 木 **ざんき** オムレツ
- 5 金 回鍋肉 かき揚げ
- 6 土 エビフライ きたあかりコロッケ
- 7 日 ハムカツ チキンステーキ
- 8 月 ハンバーグデミグラスソース コロッケ
- 9 火 ロースカツ 紅葉平焼き
- 10 水 ジャンボコロッケ 青菜炒め
- 11 木 **鶏唐揚げきのこあんかけ** 焼売
- 12 金 フライドチキン 金平ごぼう
- 13 土 ドライカレー ささみカツ
- 14 日 チキンカツ 高野豆腐の煮物
- 15 月 アジフライ ほうれん草オムレツ
- 16 火 ヒレカツ ボイルウインナー
- 17 水 豚肉生姜焼き きたあかりコロッケ
- 18 木 ロースカツ チキンロールフライ
- 19 金 **ハピック弁当の日**(ざんきと鶏チリマヨ)
- 20 土 酢豚 春巻き
- 21 日 フライドチキン ハムステーキ
- 22 月 白身魚のフライ オムレツ
- 23 火 すき焼き ささみカツ
- 24 水 タンドリーチキン かき揚げ
- 25 木 **お月見ハンバーグ** 目玉焼き
- 26 金 チキン南蛮 玉子焼き
- 27 土 八宝菜 茄子トマト煮
- 28 日 鯖の塩焼き きたあかりコロッケ
- 29 月 **ざんき** チヂミ
- 30 火 メンチカツ味噌ダレ 野菜炒め

秋の味覚、
きのこあんかけが
唐揚げを格上げ!

とろ〜り月見。
ハンバーグとろける。

ヘルシー 550円 (税込) 509円 (税抜)

【平均栄養量】熱量585kcal(内主食約310kcal)、たんぱく質19.0g、担当栄養士:福田

- 1 月 わかめご飯 **チキン南蛮たまごタルタル**
- 2 火 ブラックカレーコロッケ きのこのおろし和え
- 3 水 カリカリ梅ご飯 チーズインメンチカツ
- 4 木 おろし豆腐ハンバーグ 筑前煮
- 5 金 **バラ寿司** 鯖の塩焼き
- 6 土
- 7 日
- 8 月 きのこご飯 揚げ出し豆腐ネバネバあん
- 9 火 棒々鶏 赤魚の竜田揚げ
- 10 水 ガバオ炒め 目玉焼き
- 11 木 枝豆ご飯 アジの南蛮漬
- 12 金 秋野菜の黒酢酢豚 ビーフン炒め
- 13 土
- 14 日
- 15 月
- 16 火 ゆかりご飯 ささみ葱塩だれ
- 17 水 **白身魚フライ瀬戸内産レモンタルタル**
- 18 木 豆腐ステーキ麻婆あん 大根梅和え
- 19 金 回鍋肉 芙蓉蟹
- 20 土
- 21 日
- 22 月 チーズダッカルビ 切干大根の煮付け
- 23 火
- 24 水 梅ひじきご飯 エビフライ
- 25 木 十五穀米 厚揚げおろしがけ
- 26 金 肉じゃが 高野豆腐の煮物
- 27 土
- 28 日
- 29 月 スイートチリポークソテー マカロニソテー
- 30 火 **バラ寿司** アジの竜田揚げ

のっけて
ガバオライス!

レモン風味で
さっぱり
タルタル

夕食 550円 (税込) 509円 (税抜)

<主食大盛り+80円/おかずのみ430円>
【平均栄養量】熱量720kcal(内主食約366kcal)、
たんぱく質21.5g、担当栄養士:八幾井

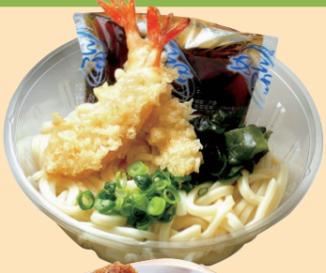
- 1 月 麻婆茄子
- 2 火 ヒレカツ
- 3 水 牛肉コロッケ
- 4 木 ドライカレーとチキンカツ
- 5 金 鶏チリソース
- 6 土 カリカリささみ揚げ
- 7 日 酢豚
- 8 月 フライドチキン
- 9 火 アジフライレモンタルタル
- 10 水 豆腐ハンバーグ青椒あんかけ
- 11 木 ハムカツ
- 12 金 鯖の塩焼き
- 13 土 棒々鶏
- 14 日 ざんき
- 15 月 天ぷら盛り合わせ
- 16 火 照焼きハンバーグ
- 17 水 中華三味
- 18 木 チキン香草焼き
- 19 金 メンチカツ
- 20 土 八宝菜
- 21 日 アジフライ
- 22 月 ざんき
- 23 火 鯖の塩焼き
- 24 水 豚肉の生姜焼き
- 25 木 横須賀海軍カレーコロッケ
- 26 金 チキンカツオーロラソース
- 27 土 赤魚の竜田揚げ
- 28 日 ホキ紅天ぷら
- 29 月 ロースカツ
- 30 火 フライドチキン

要予約 **ジャスト弁当 650円** (税込) 601円 (税抜)

前日昼までのご予約受付、昼食のみのご提供です。



ジャスト
B
天ぷら
冷やし
うどん



ジャスト
C
メンチカツ
カレー



ジャスト
A
人気No.1
ざんき弁当
電子レンジ対応容器

※ジャストAのざんき弁当が夕食でも注文可能です。



紅葉
思い出に残る華やかなお食事を。
健康的で美味しい、満足度で笑顔あふれる
ひとときが、皆様の会話に花を咲かせます。

2,500円 (税込)

秋の彩り膳
創業六十二年の実績と信頼。
地元の皆様に愛され続けてきた
確かな味と品質をお約束します。

要予約
3日前まで



秋桜

秋の装いを九升に詰めました。
一品一品丁寧に仕上げた、
見た目も美しいお膳です。

1,800円 (税込)

愛と夢を お弁当に詰めて



株式会社
ハピックいづつ
ご注文 ☎0897-34-3434

- 涼しい場所で保管し昼食は14時まで、
夕食は20時までにお召し上がりください。
- メニューの写真はイメージです。
- ご飯の記載がない日は白ごはんです。

●新居浜 tel.0897-34-3434 新居浜市政枝町 3-2-11 fax.0897-33-2161
●西条 tel.0897-56-0888 西条市下島山甲1484-4 fax.0897-56-9501

