

MENU

OCTOBER - 2025

10

WEB/TELにて
当日午前9時5分まで
受付しています。



献立の一部を変更する場合は
SNSにて配信いたします。

10/31
おろし
ハンバーグ



10/28
豆腐ステーキと
アジ竜田揚げ
みぞれあん



ビジネス 550円 (税込) 509円 (税抜)

<主食大盛り+80円/おかずのみ430円>

【平均栄養量】熱量735kcal(内主食約366kcal)、たんぱく質22.4g、担当栄養士:福田

- 1 水 アジフライのミートソース 蓮根の金平
- 2 木 回鍋肉 肉団子
- 3 金 わかめご飯 牛肉コロッケ
- 4 土 豚肉生姜焼き かき揚げ
- 5 日 鯖の塩焼き きたあかりコロッケ
- 6 月 フライドチキン ビーフン炒め
- 7 火 ロースカツ玉子とじ風 肉焼売
- 8 水 ハムカツ ポークウインナー
- 9 木 ざんき 茄子の旨煮
- 10 金 白身魚のフライ ハムステーキ
- 11 土 チキンカツマトソース 南瓜の旨煮
- 12 日 エビフライ チキンステーキ
- 13 月 ドライカレー ささみフライ
- 14 火 豚肉の生姜焼き メンチカツ
- 15 水 照焼きハンバーグ 金平でぼう
- 16 木 焼き肉炒め 揚げ餃子
- 17 金 ロースカツ チキンロールフライ
- 18 土 白身魚のフライ 甘酢肉団子
- 19 日 アジフライ 五目豆

- 20 月 **ハピック弁当の日**(ざんきとケイジャンざんき)
- 21 火 横須賀海軍カレーコロッケ 玉子焼き
- 22 水 豆腐ハンバーグ カニ焼売
- 23 木 豚肉のチリソース みそ味つくね
- 24 金 **ハムカツたまごタルタルソース** 筍の青さ煮
- 25 土 回鍋肉 揚げ餃子
- 26 日 メンチカツ 炒り豆腐
- 27 月 酢豚 春巻き
- 28 火 ロースカツ オムレツ
- 29 水 ドライカレー チキンカツ
- 30 木 **炊き込みご飯** 牛肉コロッケ
- 31 金 **おろしハンバーグ**

ハピックオリジナル
のタルタル!

たっぷりの大根おろしで
さっぱりと...

ヘルシー 550円 (税込) 509円 (税抜)

【平均栄養量】熱量572kcal(内主食約312kcal)、たんぱく質18.3g、担当栄養士:福田

- 1 水 ゆかりご飯 焼き肉炒め
- 2 木 揚げ出し豆腐のおろしがけ 鯖の照焼き
- 3 金 白身魚フライ明太ソース 大粒肉焼売
- 4 土
- 5 日
- 6 月 すき焼き 椎茸のエビ詰めフライ
- 7 火 麻婆豆腐 フラワーエッグのおろしがけ
- 8 水 **バラ寿司** 豆腐ハンバーグ
- 9 木 鯖の塩焼き かぼちゃの天ぷら
- 10 金 十五穀米 豚肉と大根の旨煮

- 11 土
- 12 日
- 13 月 **10/11(土)~19(日)**
- 14 火
- 15 水 **ヘルシー弁当はお休みです。**
- 16 木 **ビジネス弁当をご利用ください。**
- 17 金
- 18 土
- 19 日

- 20 月 わかめご飯 豚肉の生姜焼き
- 21 火 カリカリ梅ご飯 チキンステーキ
- 22 水 チャプチェ 椎茸のエビ詰めフライ
- 23 木 **バラ寿司** 赤魚の竜田揚げ
- 24 金 彩り野菜の鶏つみれ フレンチサラダ
- 25 土
- 26 日
- 27 月 チーズインハンバーグデミソース エビマリネ
- 28 火 **豆腐ステーキとアジ竜田揚げみぞれあん**
- 29 水 チキンライス メンチカツ
- 30 木 鯖の南蛮漬け 蓮根の金平
- 31 金 コク旨チーズコロッケ 海藻サラダ

おぼんざい風!

夕食 550円 (税込) 509円 (税抜)

<主食大盛り+80円/おかずのみ430円>
【平均栄養量】熱量726kcal(内主食約366kcal)、
たんぱく質23.2g、担当栄養士:八幾井

- 1 水 ハンバーグきのこソース
- 2 木 ロースカツ
- 3 金 チキンカツ
- 4 土 麻婆春雨
- 5 日 メンチカツ
- 6 月 ざんき
- 7 火 横須賀海軍カレーコロッケ
- 8 水 豚肉生姜焼き
- 9 木 きたあかりコロッケ
- 10 金 エビカツ
- 11 土 アジフライ
- 12 日 フライドチキン
- 13 月 豚肉のチリソース
- 14 火 白身魚のフライ
- 15 水 牛肉コロッケ
- 16 木 ヒレカツ
- 17 金 豆腐ハンバーグそぼろあん
- 18 土 八宝菜
- 19 日 赤魚竜田揚げ
- 20 月 豚肉と茄子の味噌炒め
- 21 火 ロースカツ
- 22 水 ハンバーグ明太クリームソース
- 23 木 アジフライ
- 24 金 ささみカツとドライカレー
- 25 土 ざんき
- 26 日 天ぷら盛合せ
- 27 月 白身魚のフライ
- 28 火 肉焼売
- 29 水 プルコギ風
- 30 木 メンチカツ
- 31 金 チキンステーキデミグラスソース

要予約 **ジャスト弁当 650円** (税込) 601円 (税抜)
前日昼までのご予約受付、昼食のみのご提供です。



ジャスト
B

彩り
ちらし寿司



ジャスト
A

人気No.1
ざんき弁当
電子レンジ対応容器

ジャスト
C

味噌ラーメン
電子レンジ対応容器



※ジャストAのざんき弁当が夕食でも注文可能です。

2026

五穀豊穰、子孫繁栄を願い、めでたさを重ねるお節料理

数量限定 **ハピックいづつ伝統おせち 三段重(49品目)**



海の幸山の幸が
ふんだんに



一年の始まりに
和洋の美味しさ



美味しい縁起の
詰め合わせ

おせち

御予約承り中

多彩な味わいが楽しめる洋風の前菜、
お肉料理、魚介料理、スイーツの
29品目を彩り良く盛り合わせました

ハピックいづつ
オードブル 一段重
(29品目)

数量限定 **16,000円** (税込)



弊社
送料負担

12/30
宅配着

冷蔵庫で
24時間
自然解凍

おいしく
召し上がれ
ます

■お申込み締切: **12月10日**
■ご予約はお電話にて承ります
【新居浜】tel.0897-34-3434
【西条】tel.0897-56-0888

愛と夢を お弁当に詰めて



happic idutsu
ハピックいづつ

●涼しい場所で保管し昼食は14時まで、
夕食は20時までにお召し上がりください。

●メニューの写真はイメージです。
●ご飯の記載がない日は白ごはんです。

株式会社

ハピックいづつ

はい、「ハピックいづつ」です!!

ご注文 ☎0897-34-3434

●新居浜 tel.0897-34-3434 新居浜市政枝町 3-2-11 fax.0897-33-2161
●西条 tel.0897-56-0888 西条市下島山甲1484-4 fax.0897-56-9501

Akagane
Point
Niihama

あかがねポイント
使えます!!

ISO22000
JAS-ANZ