

MENU

NOVEMBER - 2025

WEB/TELにて
当日午前9時5分まで
受付しています。

11



献立の一部を変更する場合は
SNSにて配信いたします。

11/11 ロースカツとハムカツの
ダブルソース

ビジネス 550円(税込) 509円(税抜)

<主食大盛り+80円/おかずのみ430円>
【平均栄養量】熱量735kcal(内主食約366kcal)、
たんぱく質21.6g、担当栄養士:福田

1 土	エビフライ モダン平焼き
2 日	鯖の香草焼き ボイルウインナー
3 月	ハムカツ 目玉焼き
4 火	鯖の塩焼き かき揚げ
5 水	焼き肉炒め カレーコロッケ
6 木	チキンカツのデミグラスソース 紅葉平焼き
7 金	ざんき 玉子焼き
8 土	回鍋肉 鶏天ぷら
9 日	豆腐ハンバーグ フレンチポテト
10 月	豚肉生姜焼き 竹輪かおり揚げ
11 火	ロースカツとハムカツのダブルソース
12 水	炊き込みご飯 白身魚のフライ
13 木	フライドチキン お好み焼き
14 金	横須賀海軍カレーコロッケ キャベツ信田煮
15 土	アジの南蛮漬け 揚げ餃子
16 日	チキンカツ カニ焼売
17 月	のっけてのり弁(白身魚のフライと竹輪磯辺揚げ)
18 火	ドライカレー メンチカツ
19 水	鯖の青のりフライ エビフライ
20 木	ハピック弁当の日 (ざんきとコチュマヨざんき)
21 金	牛肉コロッケ みそ味つくね
22 土	アジフライのたまごタルタル 肉団子
23 日	エビカツ チキンステーキ
24 月	豚肉生姜焼き コロッケ
25 火	ロースカツ チキンロールフライ
26 水	ささみカツ ゴロゴロイカメンチ
27 木	炊き込みご飯 鯖の塩焼き
28 金	チキンステーキ フラワープレーン
29 土	回鍋肉 揚げ餃子
30 日	フライドチキン 玉子焼き

ロースカツもハムカツも
マヨコーンで味変!

滋味深い
組み合わせ。
和の王道で満足!

11/21 のっけてガバオ
(ガバオ炒めと目玉焼き)

ヘルシー 550円(税込) 509円(税抜)

【平均栄養量】熱量573kcal(内主食約310kcal)、
たんぱく質18.6g、担当栄養士:福田

1 土	
2 日	
3 月	
4 火	豚肉もろみ焼き ごま団子
5 水	鮭の塩焼き ゴロゴロイカメンチ
6 木	わかめご飯 焼きつくねチーズ
7 金	菜飯 鯖の照り焼き
8 土	
9 日	
10 月	よだれ鶏 ひじき炒め煮
11 火	梅ひじきご飯 チャプチェ
12 水	ジャーマンポテト シルバーサラダ
13 木	かぼちゃコロッケのチーズソース 金平ごぼう
14 金	バラ寿司 赤魚の竜田揚げ
15 土	
16 日	
17 月	ゆかりご飯 豚肉と大根の旨煮
18 火	ヒレカツ 野菜炒め
19 水	十五穀米 焼き肉炒め
20 木	カリカリ梅ご飯 豚肉の葱塩炒め
21 金	のっけてガバオ(ガバオ炒めと目玉焼き)
22 土	
23 日	
24 月	
25 火	チーズインハンバーグのトマトソース
26 水	バラ寿司 厚揚げおろしがけ
27 木	酢豚 オムレツチーズソース
28 金	白身魚のフライたまごタルタル 茄子生姜和え
29 土	
30 日	

とろけるチーズで
甘みとコクが倍増!

香ばしいホーリーバジルと
卵が決め手!

夕食 550円(税込) 509円(税抜)

<主食大盛り+80円/おかずのみ430円>
【平均栄養量】熱量723kcal(内主食約366kcal)、
たんぱく質22.0g、担当栄養士:八幾井

1 土	鶏肉と白菜のクリーム煮
2 日	ささみカツとコロッケ
3 月	ポークチャップ
4 火	アジフライ
5 水	おろしハンバーグ
6 木	ロースカツ
7 金	秋野菜かき揚げ
8 土	アジのトマトソースかけ
9 日	フライドチキン
10 月	鯖の青のりフライ
11 火	肉団子甘酢あん
12 水	芋炊きとエビカツ
13 木	ドライカレー
14 金	鶏塩唐揚げ
15 土	すき焼き
16 日	かりかりささみ揚げ
17 月	アジフライ
18 火	きのここと茄子の味噌炒め
19 水	ハンバーグとエビカツ
20 木	韓国風焼き肉炒め
21 金	フライドチキン
22 土	ブラックカレーコロッケ
23 日	チキンカツのトマトソース
24 月	肉じゃが
25 火	赤魚の竜田揚げ
26 水	ざんき
27 木	豚焼き肉炒め
28 金	おでん
29 土	チキンステーキ明太クリームソース
30 日	メンチカツ

要予約 **ジャスト弁当 650円(税込)** 601円(税抜)

前日昼までのご予約受付、昼食のみのご提供です。

※ジャストAのざんき弁当が夕食でも注文可能です。



人気No.1
ジャスト A ざんき弁当
電子レンジ対応容器

**ジャスト C 白湯野菜
ラーメン**
電子レンジ対応容器

**ジャスト B ハンバーグ
カレー**
電子レンジ対応容器

とろける豚汁弁当で心も体もぽかぽかに。
さあ、豚汁で温まろう!

豚汁弁当 800円(税込)

※白飯に変更可能
※電子レンジ対応容器



Tonjiru
Oishiine!

昼食のみのご提供です。
3日前までに予約注文

春の重
海の幸山の幸が
ふんだんに

夏の重
一年の始まりに
和洋の美味しさ

秋の重
美味しい縁起の
詰め合わせ

2026
おせち
ハピックいづつの
御予約承り中

早割特典 1,000円引
11月30日までに
ご予約の方に限り

数量限定 五穀豊稔、子孫繁栄を願い、めでたさを重ねるお節料理
ハピックいづつ伝統おせち 三段重(49品目)
通常価格 21,000円(税込) → **20,000円(税込)**

●この他に「オードブル一段重(29品目)」もございます。 ●お申し込み締め切り:12月10日 ●写真はイメージです。

愛と夢を お弁当に詰めて



●涼しい場所で保管し昼食は14時まで、
夕食は20時までにお召し上がりください。

●メニューの写真はイメージです。
●ご飯の記載がない日は白ごはんです。

株式会社
ハピックいづつ 注文 ☎0897-34-3434

●新居浜 tel.0897-34-3434 新居浜市政枝町 3-2-11 fax.0897-33-2161
●西条 tel.0897-56-0888 西条市下島山甲1484-4 fax.0897-56-9501

