

# MENU MARCH - 2026

3

WEB/TELにて  
当日午前9時5分まで  
受付しています。

3/24  
人気 BEST3  
弁当



## ビジネス 550円(税込) 509円(税抜)

<主食大盛+130円／おかずのみ430円>  
【平均栄養量】熱量739kcal(内主食約366kcal)、たんぱく質21.4g  
担当栄養士：福田

- 1 日 鯖の青のりフライ ハムステーキ
- 2 月 メンチカツ ビーフン炒め
- 3 火 焼き肉炒め 竹輪の磯辺揚げ
- 4 水 牛肉コロッケ ほうれん草平焼き
- 5 木 ざんき 切干大根の煮付け
- 6 金 ドライカレー チキンロールフライ
- 7 土 回鍋肉 春巻き
- 8 日 フライドチキン オムレツ
- 9 月 白身魚のフライ タンドリーチキン
- 10 火 炊き込みご飯 すき煮
- 11 水 鯖の塩焼きとかき揚げ 野菜炒め
- 12 木 ハムカツ 肉焼売
- 13 金 焼き肉炒め 揚げ餃子
- 14 土 チキンカツオーロラソース キャベツのカレー炒め
- 15 日 ブリの山椒焼き きたあかりコロッケ
- 16 月 横須賀海軍カレーコロッケ もやし炒め
- 17 火 アジフライ 白菜のナムル
- 18 水 ロースカツ ヒレカツ
- 19 木 ハピック弁当の日(ざんきと鶏チリマヨ)
- 20 金 メンチカツトマトソース 茄子の田舎煮
- 21 土 タコキャベツカツ みそ味つくね
- 22 日 ハムカツ 蓮根金平
- 23 月 焼き肉炒め コロッケ
- 24 火 人気 BEST3 弁当(ハンバーグとざんきとロースカツ)
- 25 水 フライドチキン マカロニトマト煮
- 26 木 ひじき入り炊き込みご飯 牛肉コロッケ
- 27 金 回鍋肉 チキンナゲット
- 28 土 メンチカツ エビ焼売
- 29 日 豆腐ハンバーグ ツナと小松菜の炒め物
- 30 月 豚肉の生姜焼き 揚げ餃子
- 31 火 焼き肉炒め 肉団子

## ヘルシー 550円(税込) 509円(税抜)

[平均栄養量]熱量559kcal(内主食約310kcal)、たんぱく質17.6g  
担当栄養士：稻見

- 1 日
- 2 月 鯖の塩焼き 南瓜の天ぷら
- 3 火 バラ寿司 さわらの西京焼き
- 4 水 ハンバーグデミグラスソース 蒸し鶏マリネ
- 5 木 すき煮 椎茸のエビ詰めフライ
- 6 金 アジの南蛮漬け 小松菜と春雨の煮物
- 7 土
- 8 日
- 9 月 ゆかりご飯 揚げ出し豆腐の肉味噌がけ
- 10 火 鮭の塩焼き ゴロゴロイカメンチ
- 11 水 のっけてガパオライス(ガパオ炒めと目玉焼きオムレツ)
- 12 木 わかめご飯 鶏肉の南蛮漬け
- 13 金 十五穀米 白身魚のフライ梅タルタルがけ
- 14 土 思わず納得の  
白身魚に梅タル
- 15 日
- 16 月 菜飯 鯖の塩焼きと春のかき揚げ
- 17 火 梅ひじきご飯 チキンステーキおろしがけ
- 18 水 豚肉の生姜焼き ピーマンの肉詰めフライ
- 19 木 チーズインハンバーグ 野菜炒め
- 20 金
- 21 土
- 22 日
- 23 月 山菜バラ寿司 鯖の竜田揚げ
- 24 火 豆腐ステーキそぼろあん ひじき炒め煮
- 25 水 カマンベールチーズコロッケ 金平ごぼう
- 26 木 アジのレモンあんかけ 南瓜の旨煮
- 27 金 コーンご飯 ドライカレーとエビフライ
- 28 土
- 29 日
- 30 月 クリームコロッケ ビーンズサラダ
- 31 火 チキンカツ卵とじ風 茄子煮浸し

## 夕食 550円(税込) 509円(税抜)

<主食大盛+130円／おかずのみ430円>  
【平均栄養量】熱量734kcal(内主食約366kcal)  
たんぱく質21.3g 担当栄養士：岡部

- 1 日 豆腐ステーキきのこソース
- 2 月 豚肉と菜の花の卵炒め
- 3 火 イカフライと白身魚のフライ
- 4 水 豚肉の生姜焼き
- 5 木 メンチカツトマトソース
- 6 金 鮭の竜田おろしソース
- 7 土 チキンステーキホワイトソース
- 8 日 アジフライ
- 9 月 酢豚
- 10 火 ざんき
- 11 水 カリカリささみ揚げ
- 12 木 ハンバーグデミグラスソース
- 13 金 白身魚の磯辺天ぷら
- 14 土 フライドチキン
- 15 日 厚揚げイカチリソース
- 16 月 ヒレカツとエビカツ
- 17 火 ポークチャップ
- 18 水 ドライカレー
- 19 木 牛肉コロッケ
- 20 金 ハンバーグ和風ソース
- 21 土 アジフライ
- 22 日 春巻きと焼売
- 23 月 天ぷらの盛り合わせ
- 24 火 赤魚の照り焼き
- 25 水 白身魚のフライしば漬けタルタル
- 26 木 フライドチキン
- 27 金 麻婆春雨
- 28 土 さんまのトマトソース
- 29 日 ロースカツ
- 30 月 鮭の塩焼きとかき揚げ
- 31 火 ハムカツ



X インスタ

要予約

ジャスト弁当 650円(税込)

前日午までの予約受付、昼食のみのご提供です。

ジャスト  
A

お休み  
人気  
ざんき弁当

電子レンジ  
対応容器

ジャスト  
B

チキンロールフライ  
カレー

ジャスト  
C

山菜えび天うどん

※電子レンジ対応容器

愛媛県産真鯛カツと  
自家製たまごタルタルの  
口福コラボ

春うらら  
1,100円(税込)

サイズ:24cm×15.5cm×4cm

春の集いを彩る特製弁当



春を味わう弁当。  
主役は愛南が誇る『鯛めし』

春爛漫

1,800円(税込)

サイズ:21.5cm×21.5cm×4cm



今治市伯方町  
瀬戸内海に浮かぶ  
温かな太陽と潮風が育む  
香り豊かな島で  
無添加ストレートジュースです

うんしゅうみかんジュース



温州みかん  
果汁100%

いづつ

温州みかん  
果汁100%

1,200円

1000ml 希望小売価格 税込

■ご注文はお電話にて承ります【新居浜】tel.0897-34-3434 / 【西条】tel.0897-56-0888

愛と夢をお弁当に詰めて



株式会社  
ハピックいづつ

●涼しい場所で保管し昼食は14時まで、  
夕食は20時までにお召し上がりください。

●メニューの写真はイメージです。  
●ご飯の記載がない日は白ごはんです。

はい、「ハピックいづつ」です!!

ご注文 ☎ 0897-34-3434

●新居浜 tel.0897-34-3434  
新居浜市市政枝町 3-2-11 fax.0897-33-2161  
●西条 tel.0897-56-0888 西条市下島山甲1484-4 fax.0897-56-9501

Akagane Point  
Niihama  
AP  
あかがねポイント  
使えます!!

ISO22000  
JAS-ANZ  
http://www.anis.jp/client.htm  
http://www.jas-anz.org/register

【企業様へ】会社の福利厚生として社員様の満足度と健康をサポート！ あつあつの汁物やカレーを鍋ごと御社へお届けします。お気軽にご相談ください。