

MENU

MARCH - 2026

3

WEB/TELにて
当日午前9時5分まで
受付しています。



3/24
人気 BEST3
弁当



3/11
のっけて
ガパオライス



ビジネス 550円 (税込) 509円 (税抜)

<主食大盛+130円／おかずのみ430円>
【平均栄養量】熱量739kcal(内主食約366kcal)、たんぱく質21.4g
担当栄養士:福田

1 日	鯖の青のりフライ ハムステーキ
2 月	メンチカツ ビーフン炒め
3 火	焼き肉炒め 竹輪の磯辺揚げ
4 水	牛肉コロッケ ほうれん草平焼き
5 木	ざんき 切干大根の煮付け
6 金	ドライカレー チキンロールフライ
7 土	回鍋肉 春巻き
8 日	フライドチキン オムレツ
9 月	白身魚のフライ タンドリーチキン
10 火	炊き込みご飯 すき煮
11 水	鯖の塩焼きとかき揚げ 野菜炒め
12 木	ハムカツ 肉焼売
13 金	焼き肉炒め 揚げ餃子
14 土	チキンカツオーロラソース キャベツのカレー炒め
15 日	ブリの山椒焼き きたあかりコロッケ
16 月	横須賀海軍カレーコロッケ もやし炒め
17 火	アジフライ 白菜のナムル
18 水	ロースカツ ヒレカツ
19 木	ハピック弁当の日(ざんきと鶏チリマヨ)
20 金	メンチカツトマトソース 茄子の田舎煮
21 土	タコキャベツカツ みそ味つくね
22 日	ハムカツ 蓮根金平
23 月	焼き肉炒め コロッケ
24 火	人気 BEST3 弁当(ハンバーグとざんきとロースカツ)
25 水	フライドチキン マカロニトマト煮
26 木	ひじき入り炊き込みご飯 牛肉コロッケ
27 金	回鍋肉 チキンナゲット
28 土	メンチカツ エビ焼売
29 日	豆腐ハンバーグ ツナと小松菜の炒め物
30 月	豚肉の生姜焼き 揚げ餃子
31 火	焼き肉炒め 肉団子

ヘルシー 550円 (税込) 509円 (税抜)

【平均栄養量】熱量559kcal(内主食約310kcal)、たんぱく質17.6g
担当栄養士:稲見

1 日	
2 月	鯖の塩焼き 南瓜の天ぷら
3 火	バラ寿司 さわらの西京焼き
4 水	ハンバーグデミグラスソース 蒸し鶏マリネ
5 木	すき煮 椎茸のエビ詰めフライ
6 金	アジの南蛮漬け 小松菜と春雨の煮物
7 土	
8 日	
9 月	ゆかりご飯 揚げ出し豆腐の肉味噌がけ
10 火	鮭の塩焼き ゴロゴロイカメンチ
11 水	のっけてガパオライス(ガパオ炒めと目玉焼きオムレツ)
12 木	わかめご飯 鶏肉の南蛮漬け
13 金	十五穀米 白身魚のフライ梅タルタルがけ
14 土	
15 日	
16 月	菜飯 鯖の塩焼きと春のかき揚げ
17 火	梅ひじきご飯 チキンステーキおろしがけ
18 水	豚肉の生姜焼き ピーマンの肉詰めフライ
19 木	チーズインハンバーグ 野菜炒め
20 金	
21 土	
22 日	
23 月	山菜バラ寿司 鯖の竜田揚げ
24 火	豆腐ステーキそぼろあん ひじき炒め煮
25 水	カマンベールチーズコロッケ 金平ごぼう
26 木	アジのレモンあんかけ 南瓜の旨煮
27 金	コーンご飯 ドライカレーとエビフライ
28 土	
29 日	
30 月	クリームコロッケ ビーンズサラダ
31 火	チキンカツ卵とじ風 茄子煮浸し

思わず納得の
白身魚に梅タル

夕食 550円 (税込) 509円 (税抜)

<主食大盛+130円／おかずのみ430円>
【平均栄養量】熱量734kcal(内主食約366kcal)
たんぱく質21.3g 担当栄養士:岡部

1 日	豆腐ステーキきのこソース
2 月	豚肉と菜の花の卵炒め
3 火	イカフライと白身魚のフライ
4 水	豚肉の生姜焼き
5 木	メンチカツトマトソース
6 金	鯖の竜田おろしソース
7 土	チキンステーキホワイトソース
8 日	アジフライ
9 月	酢豚
10 火	ざんき
11 水	カリカリささみ揚げ
12 木	ハンバーグデミグラスソース
13 金	白身魚の磯辺天ぷら
14 土	フライドチキン
15 日	厚揚げイカチリソース
16 月	ヒレカツとエビカツ
17 火	ポークチャップ
18 水	ドライカレー
19 木	牛肉コロッケ
20 金	ハンバーグ和風ソース
21 土	アジフライ
22 日	春巻きと焼売
23 月	天ぷらの盛り合わせ
24 火	赤魚の照り焼き
25 水	白身魚のフライしば漬けタルタル
26 木	フライドチキン
27 金	麻婆春雨
28 土	さんまのトマトソース
29 日	ロースカツ
30 月	鯖の塩焼きとかき揚げ
31 火	ハムカツ

要予約 **ジャスト弁当 650円 (税込)** 601円 (税抜)
前日昼までのご予約受付、昼食のみのご提供です。

ジャスト
A

ジャスト
B

ジャスト
C

人気 **お休み**
ざんき弁当

電子レンジ
対応容器

※材料が十分確保できないため
『ざんき弁当』を一時休止します。
再開の目途が立ち次第、改めて
お知らせします。

チキンロールフライ
カレー ※電子レンジ対応容器

山菜えび天うどん
※電子レンジ対応容器

春の集いを彩る特製弁当



愛媛県産真鯛カツと
自家製たまごタルタルの
口福コラボ

春うらら
1,100円 (税込)
サイズ:24cm×15.5cm×4cm

春を味わう弁当。
主役は愛南が誇る「鯛めし」

春爛漫
1,800円 (税込)
サイズ:21.5cm×21.5cm×4cm

※写真はイメージです
※配達ご希望は要相談。
※3日前までにお電話にてご予約ください。

販売期間:2026年3月1日(日)~4月30日(木)まで
ご予約お電話【新居浜地区】0897-34-3434 【西条地区】0897-56-0888

うんしゅうみかんジュース
1000ml 希望小売価格 税込 **1,200円**
■ご注文はお電話にて承ります【新居浜】tel.0897-34-3434 / 【西条】tel.0897-56-0888

今治市伯方町
瀬戸内海に浮かぶ小さな島で
温かな太陽と潮風が育てた
香り豊かな温州みかんを
ぎゅっとしぼった
天然果汁100%の
無添加ストレートジュースです

愛と夢を お弁当に結めて



●涼しい場所で保管し昼食は14時まで、
夕食は20時までにお召し上がりください。

●メニューの写真はイメージです。
●ご飯の記載がない日は白ごはんです。

株式会社

ハピックいづつ

はい、「ハピックいづつ」です!!

ご注文 ☎0897-34-3434

●新居浜 tel.0897-34-3434 新居浜市政枝町 3-2-11 fax.0897-33-2161
●西 条 tel.0897-56-0888 西条市下島山甲1484-4 fax.0897-56-9501

Akagane
Point
Niihama

あかがねポイント
使えます!!

ISO22000
JAS-ANZ

【企業様へ】会社の福利厚生として社員様の満足度と健康をサポート! あつあつの汁物やカレーを鍋ごと御社へお届けします。お気軽にご相談ください。