

4月のMENU

▶ビジネスメニュー / 550円(税込) 総カロリー720kcal 主食約366kcal たんぱく質19.2g

白ご飯	フライドチキン	ハムステーキ
白ご飯	アジフライ	みそ味つくね
白ご飯	ハンバーグデミソース	茄子の味噌炒め
白ご飯	すき煮	ハムカツ
白ご飯	白身魚のフライ	甘酢肉団子
わかめご飯	ロースカツ	玉子焼き
白ご飯	鯖の塩焼きときき揚げ	カニ焼売
白ご飯	メンチカツ	ピーマンカレー炒め
白ご飯	⑥ざんぎ	すき昆布煮付け
白ご飯	ドライカレーとチキンカツ	スパゲティサラダ
白ご飯	豚豚	餃子
白ご飯	豆腐ハンバーグ	チキンナゲット
白ご飯	回鍋肉	春巻
白ご飯	ハムカツ	炒り豆腐
白ご飯	白身魚のフライ	赤ワインナー
白ご飯	チキンカツチリマヨネーズ	モダン平焼き
白ご飯	豚肉生姜焼き	クリームコロッケ
白ご飯	牛肉コロッケ	チャプチェ風
白ご飯	アジの塩焼き	ハムサラダフライ
白ご飯	鶏の唐揚げ南蛮漬け	ほうれん草の平焼き
白ご飯	ロースカツ	フラワーエッグ
白ご飯	アジフライ	タンドリーチキン
白ご飯	チキンロールフライ	肉団子
白ご飯	春巻と焼売	春雨のオイスター炒め
白ご飯	鯖の塩焼き	かき揚げ
白ご飯	フライドチキン	玉子焼き
白ご飯	照焼きハンバーグ	高野豆腐と山菜の煮物
白ご飯	牛肉コロッケ	ハムステーキ
休業日		
白ご飯	白身魚のフライ明太マヨ	オムレツ

▶ヘルシーメニュー / 550円(税込) 総カロリー552kcal 主食約310kcal たんぱく質17.2g

1 水	小豆ご飯	白身魚のフライ	ほうれん草のおかか和え
2 木	⑥バラ寿司	鶏唐揚げおろし揚げ	青菜煮浸し
3 金	白ご飯	豚肉生姜焼き	オムレツ梅あんかけ
4 土			
5 日			
6 月	白ご飯	卵の花フライ	肉じゃが
7 火	豆ご飯	揚げ出し豆腐菜の花あん	筑前煮
8 水	白ご飯	麻婆茄子	赤魚の竜田揚げ
9 木	白ご飯	カニ玉風あんかけ(ご飯にのっけて天津丼！)	
10 金	十五穀ご飯	ブリ大根風	エビカツ
11 土			
12 日			
13 月	梅ひじきご飯	クリームコロッケマトソース	五目豆
14 火	白ご飯	チーズインハンバーグデミソース	フレンチサラダ
15 水	菜飯	ピリ辛麻婆豆腐	柱フライ
16 木	白ご飯	鯖の塩焼き	メンチカツ
17 金	わかめご飯	築地まかないアジフライ	大根と蒸し鶏のサラダ
18 土			
19 日			
20 月	麦ご飯	鯖の塩焼きおろしポン酢かけ	白菜のピーナツ和え
21 火	白ご飯	コロコロイカメンチカツ	焼き肉炒め
22 水	⑥バラ寿司	豆腐ハンバーグ	たけのこ天ぷら
23 木	白ご飯	回鍋肉	蓮根の挟み揚げ
24 金	ゆかりご飯	白身魚のフライマトソース	ポイルウインナー
25 土			
26 日			
27 月			
28 火			
29 水	休業日		
30 木			

4月25日～4月30日
ヘルシー弁当はお休みです。
ビジネス弁当をご利用ください。

要予約 ▶ジャストメニュー / 650円(税込) 前日の昼までのご注文で昼食のみのご提供です。

A.ざんぎ弁当 B.ハンバーグカレー C.天ぷら冷やしうどん

※電子レンジ対応容器使用

ビジネス・夕食メニュー共通

●主食大盛り+130円(税込) ●おかずのみ 430円(税込)

涼しい場所で保管し、昼食は14時までにお召し上がりください

■管理栄養士が全メニューを監修しております。■メニューの写真はイメージです。 ※メニューが一部変更になる場合がございます。

PLANT CONSTRUCTION OISHI PLANT MAINTENANCE

株式会社 大石工作所

私たちはお客様の想いを形にします

株式会社システム

協賛広告募集中!!

今日の献立と一緒に、貴社の名前も食卓の話題に。毎日チェックされる献立表だからこそ、届く声があります。

4月のMENU

▶夕食メニュー / 550円(税込) 総カロリー704kcal 主食約366kcal たんぱく質19.4g

1 水	白ご飯	メンチカツ	インゲンとコーンの一味煮
2 木	白ご飯	豚肉ねぎ塩炒め	焼売
3 金	白ご飯	鯖の青のりフライと豆腐のふわふわ揚げ	
4 土	白ご飯	チキンカツカレーソース	春雨炒め
5 日	白ご飯	エビチリ	筍そぼろ煮
6 月	白ご飯	アジフライ	茄子トマト煮
7 火	白ご飯	ポークチャップ	高野豆腐の玉子とじ
8 水	白ご飯	秋刀魚の竜田揚げ	蓮根のオイスター炒め
9 木	白ご飯	太刀魚の照焼と南瓜天ぷら	
10 金	白ご飯	ハンバーグデミグラスソース	白菜スープ煮
11 土	白ご飯	白身魚のフライ	菜の花とコーンの中華サラダ
12 日	白ご飯	ヒレカツとカレーコロッケ	
13 月	白ご飯	フライドチキン	ほうれん草の平焼き
14 火	白ご飯	鯖の塩焼きときき揚げ	竹輪磯辺揚げ
15 水	白ご飯	油淋鶏	ナムル
16 木	白ご飯	白身魚の野菜あんかけ	蓮根天ぷら
17 金	白ご飯	ささみカリカリ揚げ	キャベツのピリ辛炒め
18 土	白ご飯	ロースカツ	ピーマン肉詰めフライ
19 日	白ご飯	ささみカツ	八宝菜
20 月	白ご飯	ドライカレー	ゆでたまご
21 火	白ご飯	照焼ハンバーグ	ニラ玉もやし
22 水	白ご飯	チキンカツと白身魚のフライサルサソース	
23 木	白ご飯	牛肉コロッケ	すき昆布煮付け
24 金	白ご飯	天ぷら盛合せ	野菜炒め
25 土	白ご飯	チキン南蛮	フレンチポテト
26 日	白ご飯	メンチカツとイカチリ	
27 月	白ご飯	春の八宝菜	ひじきの炒め煮
28 火	白ご飯	赤魚のスパイス焼きときき揚げ	⑥
29 水	休業日		
30 木	白ご飯	豚肉生姜焼き	切干大根の煮付け

キッチンカーはじめました!

キッチンカー出店依頼承ります! お気軽にどうぞ! ▶詳細はインスタまで!

CAR-WORKS株式会社

happic idutsu 協賛広告募集中!!

春の集いを彩る特製弁当

お花見ランチにぴったり!

春うらら 1,100円(税込) 春爛漫 1,800円(税込)

販売期間:2026年3月1日(日)～4月30日(木)まで ※4月29日は弊社の休業日です ※季節商品のご予約は、ご利用の3日前までにお電話にてお申し込みください。

700円(税込) 1,200円(税込) 1,500円(税込)

気軽な会食に少し贅沢に特別なお席に

仕出し承ります!

いつでも仕出しも承っております。お気軽にご相談ください。

※仕出しのご予約は、ご利用の3日前までにお電話にてお申し込みください。

温州みかんジュース

ストレート果汁100%

1000ml 希望小売価格 1,200円(税込)

※ご注文はお電話にて承ります

企業様へ

あつあつの汁物やカレーを鍋ごと御社へお届けします!

社員の満足度と健康をサポート! お気軽にご相談ください

happic idutsu 愛と夢をお弁当に詰めて

涼しい場所で保管し、夕食は20時までにお召し上がりください

株式会社 ハピックいづつ 0897-34-3434

●本社 千792-0032 愛媛県新居浜市政成町3丁目2-11 FAX 0897-33-2161
●西条営業所 千793-0006 愛媛県西条市下島山甲1484-4 FAX 0897-56-9501

※掲載している写真はすべてイメージです。 ※メニューが一部変更になる場合がございます。

SNSではお弁当のメニューの紹介やお知らせを掲載しています!

HP X Instagram